



主曆2021年5月23日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



耶穌會周守仁神父
獲教宗方濟各任命
香港教區新任主教

P.02



聖賀德佳榮列聖師
九周年紀念分享
天使合唱神視圖

P.12-P13



緬懷歐義明神父
全國各地青年
懷念親愛家人

P.20

天主教會落實滾動式防疫 全面停止彌撒及各項聚會

文 / 謝蓉倩 圖 / 真理電台

新冠肺炎疫情不斷升溫，嚴重影響國人正常生活，全台天主教會7大教區滾動式調整，自5月13日開始，陸續因疫情嚴重變化程度，從停止主日彌撒到全面停止主日、平日彌撒及各項聚會、朝聖活動。惟各教區、堂區雖無公開活動，但皆呼籲信友在家全心為疫情早日平息祈禱，並與教宗同步恭念玫瑰經。

台灣新增本土案例從5月11日7例攀升，至5月15日180例、5月16

日206例、5月17日333例，每日增幅都令人心驚。台北總教區在5月11日政府宣布疫情警戒進入第二級、建議停辦宗教群聚活動後即發布公告，立即停止總教區內主日彌撒，平日彌撒則交由本堂神父及各堂傳協會視牧靈需求調整，並呼籲信友以線上彌撒代替應盡的主日彌撒本分；這樣的管制至6月8日止。鍾安住總主教在接受媒體訪問時強調，若因疫情無法履行信友參與主日彌撒的本分，可獲寬免。

豈料疫情急速轉劇，5月15日本土病例一口氣增加180人確診，中央流行疫情指揮中心宣布：台北市、新北市也升級到三級警戒的等級。當天台北總教區立即發布公告，暫停總教區內平日彌撒、主日彌撒、各項禮儀、活動和聚會。鍾總主教即刻要求大家做好滾動式調整，做好防疫，非必要勿外出。彌撒恢復時間將另行公告。

在疫情緊急下，新北市政府也向台北總教區請求醫療上的大力支援，鍾總主教基



▲台北總教區鍾安住總主教接受採訪時，剴切呼籲信友配合政府防疫政策作滾動式調整，落實相關規範，並在疫情中保持信仰。

於愛德及社會責任，特別協請耕莘醫院安康院區大力予以支援。

除台北總教區外，5月15日新竹教區主教公署接到新竹市政府電話表示，因疫情嚴峻，希望暫停15日和16日兩天所有宗教活動。因此，新竹教區河鏞國秘書長及陳新偉總鐸指示：請西鐸區各堂區通知教友暫停5月15日和16日主日彌撒及各項團體聚會活動，並可在家觀看新竹教區主日彌撒直播、勤讀《聖經》、祈禱、誦念玫瑰經等，為全球疫情及辛勞的第一線防疫與醫護人員祈禱；再視疫情及地方政府措施通知是否恢復主日彌撒。其他鐸區請依照各鐸、堂區隨時掌握防疫要求，研議是否停止彌撒及各善會活動之決策。

惟因疫情急轉，5月15日晚間再度宣布，在桃園、新竹及苗栗等地方縣市政府宣布進入準三級防疫狀態，教區內各堂區善會組織即時起全面暫停平日彌撒、主日彌撒、各項禮儀及聚會等活動。（文轉2版）

台北總主教公署公告

北總主字第110066號

2021年台北總教區禮儀委員會委員名單如下：

主任委員：羅際元秘書長

當然委員：李裁榮神父、趙振成神父。

任命委員：潘家駿神父、林之鼎神父、吳新豪神父、譚壁輝、錢玲珠、潘天銘、劉郁如、王啟仁、蘇仁秀、鄭時雨。

以上任命自即日起生效，任期二年。

總主教 鍾安住

2021年5月14日

Taipei Archbishop's Office Announcement N.21014

Dear Priests, Religious, Brothers and Sisters in Christ, The peace of the Lord be with you!

In response to the announcement by the Executive Yuan on May 15 (Saturday), that Taipei City and New Taipei City have upgraded to the third level of the Epidemic Alert.

Hereby is an announcement that the weekday Mass, Sunday Mass, various ceremonies, activities, gatherings, etc., in all parishes of the Archdiocese of Taipei will be suspended immediately.

The recovery time will be announced separately depending on the situation.

Please strictly abide by the government's epidemic instructions, make flexible changes, avoid gatherings, and refrain from going out unless necessary to prevent the spread of the epidemic.

If you have any pastoral needs, please keep in touch with the parish priest through telephone, Line, internet, etc. We continue to pray for the quick and early decline in the number of cases and elimination of the epidemic.

Immaculate Conception of the Blessed Virgin Mary pray for us!

St. Joseph, Spouse of the Blessed Virgin Mary pray for us!

+ Thomas Chung An-Zu
Archbishop of Taipei
May 15, 2021

周守仁神父 獲宗座任命為香港教區主教



【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】經過兩年多的等待，教宗方濟各5月17日公布，任命耶穌會士周守仁神父（見左圖）為香港教區主教。由於他目前仍是耶穌會中華省會長，

已訂10月完成尋找新任耶穌會中華省會長程序後，12月4日於香港主教座堂領受牧職。在此之前，香港天主教會事務仍由現任宗座署理湯漢樞機繼續掌管。

據悉，是否接受此一任命，他個人作了數次分辨，也與耶穌會總會長蘇薩神父一起作了許多次分辨，才決意服從教宗，接受此一任命。他並強調，他一生最大的榮譽就是身為耶穌會士，懇請各界多予祈禱、支持。

周神父5月18日上午10時，在湯漢樞機和夏志誠輔理主教陪同下，假教區中心9樓舉行記者會。他表示，會繼續團結社會及信友，並與政府積極溝通，聆聽青年人的聲音，同時保護宗教自由。

他同時指出，自己一直從事教育工作，對教區認識不算很深，要依靠湯漢樞機和整體教區弟兄姊妹的幫忙。作為教區主教，要傳承歷史長河，香港教區成立已180年，是很長的歷史，他深覺自己任重道遠。

在18日記者會中，被問及是否參與今年悼念六四的活動，他說要視情況而定，包括是

否合法，他不鼓勵做犯法的行為。提及過去幾年中國內地「拆十字架」的行動，周神父表示，拆十字架的事件有「好多背景」，要多瞭解，但自己認為並不是很好的事情。至於天主教有沒有被「打壓」，每人有不同看法，希望大家以和諧的心多瞭解，他不想用「打壓」一詞。他多次重申，對拆十字架這事「感覺不好」，但背後原因他並不清楚。

候任主教周守仁神父1959年8月7日在香港出生。在美國明尼蘇達大學取得心理學碩士學位後，1984年9月27日進入耶穌會。初學期間，在香港完成神哲學學業，1994年7月16日在香港晉鐸。2000至2006年間，周神父繼續在美國深造，於哈佛大學獲得人類發展與心理學博士學位。2007年4月17日宣發終身願。

周神父在香港和九龍的兩所耶穌會學校擔任校監，此一任務將於下一學期由新校監接任。他同時也在香港大學任榮譽助理教授，是耶穌會的培育導師。從2009年起，擔任耶穌會中華省教育委員會主席，2012年起在香港教區的聖神修院教授心理學。2012至2014年，成為香港教區司鐸議會成員，2017年起擔任教區教育委員會成員。從2018年1月起至今，周神父一直擔任耶穌會中華省省會長；從2020年起，他是香港男修會省會長聯合會的

副秘書長。

周神父在任何工作崗位都強調品德教育，反修例運動時，曾多次與學生交談，肯了解學生的立場。他自稱是橋樑，願聆聽別人意見、與人討論，可讓兩端的人到中間；因此有學者分析，周守仁神父善於傾聽，令人願意相信他的誠意，未來相信定可在修補教會和諧工作上盡力。

天主教香港教區 主教公署
香港彌道十六號
電話：(852) 2524-1633, 2843-4679
傳真：(852) 2521-8737
電郵：bishophk@catholic.org.hk

CATHOLIC DIOCESE OF HONG KONG
BISHOP'S OFFICE
16, CAINE ROAD, HONG KONG
TEL: (852) 2524-1633, 2843-4679
FAX: (852) 2521-8737
EMAIL: bishophk@catholic.org.hk

公告

梵蒂岡剛於今日公布，教宗方濟各業已任命耶穌會士周守仁神父為天主教香港教區下一任教區主教。

候任主教周守仁神父現年六十二歲。他於一九五九年在香港出生，並於一九九四年在香港晉鐸。他獲美國哈佛大學教育博士學位，目前他是耶穌會中華省省會長及華仁書院（香港及九龍）校監。

基於耶穌會為中華省新省會長在任命上的安排，教宗方濟各已批准周守仁神父可不必按《天主教法典》379 條的規定，於三個月內接受祝聖為主教。周神父的祝聖禮將延遲至本年十二月四日（星期六）舉行，詳情稍後公布。

按照教律，直至周守仁神父晉牧並依法於主教座堂就職，現任宗座署理湯漢樞機將繼續掌管天主教香港教區。

教區將於明日（五月十八日—星期二）早上十時，假堅道 16 號天主教教區中心九樓舉行記者招待會，讓周守仁神父與傳媒會面。

天主教香港教區
二零二一年五月十七日

(秘書長)

（文接1版）

台中教區配合市府防疫升級措施，原台中教區第一、第二鐸區暫停公開彌撒、各項禮儀、活動聚會。彰化、南投依防疫規定，分流處理彌撒等相關事宜。惟15日下午即由蘇耀文主教以視訊方式公布，台中市全面停止所有彌撒及相關聚會活動。主日彌撒透過線上舉行，其中上午8時30分為台語、10時為國語、11時30分為英語。此外，彰化、南投各堂也配合政府政策。但疫情攀升，17日整個教區全面停止彌撒。原5月28-29日的教區牧靈福傳大會將另擇日舉行。

台中教區於15日上午，在南投水里嚴規熙篤隱修會拜苦路、恭念玫瑰經，祈願在法蒂瑪聖母顯現104年紀念時，參與教宗方濟各所呼籲的馬拉松玫瑰經接力誦念活動，使疫情平息、解決缺水之苦。

嘉義教區則透過教區公告指出，依據內政部防疫公告，嘉義教區配合政府相關防疫措施，即刻起至6月8日教區內聖堂彌撒、善會團體活動全面暫停，原5月22日已報名參與的饒平樹仔腳大聖若瑟朝聖地朝聖彌撒也暫停。

台南教區5月13日即針對疫情發展發布首波

二級警戒因應措施，16日中午宣布，全面停止彌撒。李若望主教也強調，人性的脆弱承擔不住看不見病毒的侵襲，我們自當更謙卑的免於陷入驕傲自大的病毒，要以懺悔、補贖、刻苦、守齋的行動，祈求天主憐憫，早日弭平疫情。在此之際也當省思、重整我們與天主、家人、社會大眾及自己的關係。

高雄教區5月15日晚間，即刻宣告暫停高雄教區所有平日彌撒、主日彌撒、各項禮儀、活動、聚會等。5月16日上午9時，高雄教區今年首次線上直播主日彌撒，晚上7時30分高雄教區大家長劉振忠總主教也透過線上直播方式，率領5位司鐸，於救世主堂廣場法蒂瑪聖母態像前，以中、英、義、印尼和原民5種語言，聯合線上信友同步誦念玫瑰經。在誦念禱聲中，一端一端點燃串成玫瑰念珠的五色燭光，祈求聖母瑪利亞、和平之后、病人之痊轉求天主，憐憫惶恐無助的世人！

花蓮教區於14日宣布6月8日前，暫時取消室內超過100人、室外超過500人的活動。惟15日亦請各堂神父依各堂所處地理環境，評估暫停

彌撒、家庭祈禱、行動玫瑰經、會議等活動。6月12日崇德聖伯納天主教堂慶暫緩慶祝。

在無法公開舉行彌撒的同時，各堂區的傳媒科技運用更臻變化，除教區、堂區有彌撒直播外，即使遠在花東交界的卓溪堂區，在信友的協助下，由林貴明神父主禮的主日彌撒也以FB直播方式，引領信友在空曠、美麗的聖母亭前，完成極為美好的彌撒禮儀；晚間更以線上方式與信友同誦玫瑰經。

台灣天主教會全力滾動式配合防疫工作，發起不同型式與教宗齊心誦念玫瑰經，無非為祈求疫情的及早平息，信友的祈願如同方濟各教宗為新冠疫情祈禱的禱詞：「永生的天主，祢讓世界暫停運轉；祢消除我們所製造的噪音；祢讓我們跪下求一個奇蹟。……祢將祢的教堂關閉，為讓我們意識到一個沒有祢的世界有多黑暗……也許祢是希望透過新冠病毒，淨化我們、潔淨我們的靈魂，再次將我們領回到祢身邊。……天主，請祢寬恕我們、醫治我們、保護我們免遭病毒感染。……天主，請將這病毒從地上掃除盡淨。」

（全文完）

台北總教區配合國家防疫政策 彌撒直播服務資訊 (更新至2021年5月17日上午11時)

Taipei Archdiocese Virtual Sunday / Weekdays Mass information during the Epidemic of COVID-19 (Update to 11am May 17th, 2021)

| 堂區Parish | 線上彌撒時間 Online Mass | | 直播頻道Live Broadcast |
|--|--|--|---|
| | 主日彌撒Sunday Mass | 平日彌撒Weekday Mass | |
| 華山救世主天主堂 Our Savior Church | 星期日上午9:00 / 中文 Sun. 9:00am / Chinese | 星期一至四上午8:00 / 中文 Mon.~Thu. 8:00am / Chinese | 臉書Facebook: 程若石  |
| 聖家堂 Holy Family Church | 星期日上午11:00 / 中文 Sun. 11:00am / Chinese | | YouTube頻道: 光啟社 YouTube頻道: 天主教之聲   |
| 聖多福堂 St. Christopher Church | Sun. 10:30am / English Sun. 12:00noon / Tagalog Sun. 4:30pm / Vietnamese Sun. 6:00pm / Indonesian | | 臉書Facebook: 聖多福天主堂  |
| 聖若望鮑思高天主堂 St. John Bosco Parish | 星期日上午9:30 / 中文 Sun. 9:30am / Chinese Sun. 11:00am / English | | 臉書Facebook: 聖若望鮑思高天主堂  |
| 景美聖神堂 The Holy Spirit Church | 星期日上午9:00 / 中文 Sun. 9:00am / Chinese | 星期一至六上午9:00 / 中文 Mon.~Sat. 9:00am / Chinese | 臉書Facebook: 江樂倫神父  |
| 大坪林聖三天主堂 Holy Trinity Church | 星期日上午8:15 / 中文 Sun. 8:15am / Chinese | | YouTube頻道: 大坪林聖三天主堂 YouTube頻道: 真理電台   |
| 板橋中華殉道聖人朝聖地 Chinese Martyrs Sanctuary | 星期六晚上8:00 / 中文 Sat. 8:00pm / Chinese | 星期一至六上午7:00 / 中文 Mon.~Sat. 7:00am / Chinese | 臉書Facebook: 板橋中華殉道聖人朝聖地  |
| 永和聖母升天堂 Assumption Church | 星期日上午9:00 / 中文 Sun. 9:00am / Chinese | | YouTube頻道: 永和聖母升天堂  |
| 中和天主之母堂 Mother of God Church | 星期六晚上8:00 / 中文 Sat. 8:00pm / Chinese | | YouTube頻道: 中和天主之母堂  |
| 新莊聖保祿天主堂 St. Paul Church | 星期日上午10:00 / 中文 Sun. 10:00am / Chinese | | 臉書Facebook: 新莊聖保祿天主堂 YouTube頻道: 新莊聖保祿天主堂   |



為早日脫離新型冠狀病毒祈禱文

仁慈的天父，感謝祢賜給我們——來自不同的族群、宗教和文化背景的台灣人民的各種恩惠。

新型冠狀病毒疫情日益擴散，全球各國人民都因病毒不斷地擴展而恐慌與憂慮；不少人無法回家與親人相聚或不能出門工作，嚴重影響個人及社會團體的生活，教會與其他國際和社會上的許多活動都無法進行。

我們謙卑地來到祢台前，為缺少相親相愛，向祢求寬恕，為沒有善用祢賜給我們的各種恩惠向祢認罪，為我們的自私、貪婪、不和

睦、驕傲、冷漠，以及一切不潔的思想和行為向祢誠心懺悔。

我們真心承認我們的罪過，求祢憐憫我們並轉變我們的心。

求祢在人心不安的日子裡垂憐我們眾人，求祢拯救那些因得到新型冠狀病毒而去世的人，並使所有遭受感染的病人早日康復。

求祢降福並保護那些為照顧被隔離的病患，所有的醫療團隊成員，保佑他們身心靈平安。

我們也特別為我們的國家祈禱，尤其是

執政者、政府官員和各政黨，求主賜給他們睿智、遠見、毅力、信心，在這關鍵的時刻，都能虛心地信靠上主，並能同心協力、團結一致，共度難關，使國家人民早日恢復平安、快樂的生活。

以上所求，是靠我們的主基督。阿們。

(請在禱文後，加念〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，可在彌撒後誦念。)



Prayer of Deliverance from the Coronavirus Outbreak

Merciful Father, we thank you for bestowing on us, people in Taiwan from different ethnical, religious and cultural backgrounds, every kind of gifts.

The novel coronavirus keeps on spreading, and many people all over the world are panic-stricken and worried. Thousands of people cannot go back home and stay with their families or go out to work. Church activities and exchanges between countries across the world have been brought to a temporal halt.

We come to you humbly and confess our sins: we ask you for forgiveness, for not loving

one another, for not using properly the gifts you have given us, for our selfishness, greed, disunity, pride, indifference, and all kinds of impure thoughts and actions. We sincerely admit our guilt and ask you to take pity on us and change our hearts.

Have mercy on us in this period of stressful time. Save those who died from the coronavirus and grant recovery to those who are infected. Bless all the health care workers and medical staff who look after those are kept in quarantine and protect them, mind, soul and body.

We also pray for our country, especially for all the government leaders, officers and all political parties. Grant them wisdom, far-sightedness, perseverance, confidence, that they humbly rely on the Lord in this critical period, working in solidarity and overcoming all obstacles together and that the people of the nation can have a peaceful and happy life again.

We ask through Christ Our Lord. Amen.

(One 'Our Father', one 'Hail Mary' and one 'Glory be to the Father', and this prayer can be said after the Mass celebration.)



宗座宗教交談委員會 基督徒與穆斯林：為希望作見證 齋戒月和開齋節賀詞

伊斯蘭曆1442年／主曆2021年

梵蒂岡

敬愛的穆斯林弟兄姊妹：

在此充滿神聖祝福並靈修精進的月份，宗座宗教交談委員會愉悅地向您獻上我們兄弟般的善願。與祈禱一起的齋戒、捐獻救助帶領我們更接近主、我們的造物主，也更接近與我們一同生活的夥伴，並幫助我們繼續在兄弟情誼的道路上並肩前行。

經歷數月漫長的磨難、痛苦和悲傷之後，特別是在封鎖期間，我們意識到需要上天的助祐以及兄弟間同舟共濟的扶持：一通電話、一個支持與安慰的訊息、一個祈禱、幫助購買藥品或食物、提供建議等。簡而言之，就是知道總有人在需要之時，會伸出援手的安全保證。

特別在目前疫情大災難嚴峻的時期，我們所需要並尋求的上天之助是多面向的：神的慈悲、寬恕、眷顧，以及其他靈性與物質的恩典。然而，在此時期，我們最需要的就是希望，而此刻我們認為與您一起因此分享一些省思是合宜的。

我們意會到，希望不但涵蓋樂觀，而且還超越樂觀。樂觀是一種人性的態度，而希望卻根植於宗教信仰——神愛我們，因此祂眷顧保護我們。祂用一種不可思議的方式進行這些事，常超越我們所能理解的。在那些情況下，我們就像孩子一般確信父母慈愛的照顧，雖然未能全然了解。

希望源自於我們的信念，即我們所有的問題和考驗都有其意義、價值和目的，無論對我們來說，理解原因或找到擺脫它們的方法

是多麼困難和不可能。

希望也帶來善念，相信良善就在每個人心中。許多時候，在面臨困難和絕望時，那些幫助及其所帶來的希望，竟可能來自我們最意想不到的人。

因此，以眾多形式所展現的「人類兄弟情誼」，成為所有人的希望之源，特別是為那些處於各種需要的人。我們感謝造物主，也感謝我們所有的男女同胞、信仰者和不隸屬各種宗教信仰的善心人士，他們在發生衝突和戰爭等自然或人為的災難時，迅速地回應及慷慨地援助。這些人和他們的善舉提醒我們信者，兄弟情誼的精神是普世的，它超越了所有界限：種族的、宗教的、社會的和經濟的。我們在繼承這精神時就是在效法神，祂慈善地看待祂所創造的人類、所有其他的受造物 and 整個宇宙。根據教宗方濟各，這也就是為什麼對地球此「共同家園」越來越多的照料和關注，成為希望的另一個記號。

我們也意識到希望有其敵對者：對神的愛和眷顧缺乏信心；對我們的弟兄姊妹失去信任；悲觀；絕望與對立，沒有根據的臆測；依據個人自己的負面經驗而不公平地以偏概全等等。這些有害的思維、態度和反應必須被有效的制止，以便固守對神的希望和對所有弟兄姊妹的信任。

教宗方濟各在最近發表的通諭《眾位弟兄》中頻繁地提到希望，其中他說：「我邀請大家常懷希望，因為希望『使我們體會一個植根於人心深處的現實，而這現實不受他所

生活的具體環境和歷史情況影響。希望使我們體會對圓滿生命的渴慕、嚮往和盼望、對成就偉大事業的渴望——這些事業使我們心靈滿足，並提升我們的精神，以追求崇高的事物，例如真、善、美、正義和愛。……轉而追求偉大的理想，使生活更美好、更有尊嚴。」（參見《論教會在現代世界牧職憲章》1）那麼，讓我們繼續在希望的道路上前進。」（第55號）

我們基督徒與穆斯林被召成為希望的承載者，為此刻及將要來臨的生命，特別是為那些經歷困難和絕望的人，成為希望的見證者、修復者與建設者。

我們向您保證我們的祈禱，以做為我們靈性上兄弟情誼的標記，並且為平安與成果豐碩的齋戒月、以及喜樂滿溢的開齋節，獻上最真摯的祝福。

主席 基彌格樞機主教
Miguel Ángel Cardinal Ayuso Guixot, MCCJ
President

秘書長 英都尼蒙席
Msgr. Indunil Kodithuwakku Janakarathne
Kankanamalage
Secretary

發自梵蒂岡，2021年3月29日

（台灣地區主教團 宗教交談委員會 恭譯）

財團法人台北市三德善會 頒發110年度春季大專學生獎助學金公告

財團法人台北市三德善會頒發110年度春季大專學生獎助學金，得獎學生共37名。

獎助學金類別及得獎學生名單：

- 一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：葉○辰、姜○謙、岳○需、張○鈞、呂○成。
- 二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：黃○慧、李○璉、汪○祺。
- 三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：謝○玉、褚○、王○堯。
- 四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣

8,000元整，得獎學生：吳○霓、高○晴、陳○穎。

- 五、紀念方豪蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整，得獎學生：林○婷、王○德。
- 六、紀念牛若望蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整，得獎學生：黃○茹、陳○妮。
- 七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金2名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：劉○恩、李○豪。
- 八、紀念萬國寶先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：黃○原、林○閱。
- 九、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整，得獎學生：張○嘉。

- 十、紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：王○愛、葉○彤、林○廷。
- 十一、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：林○威、張○瑁、王○潔。
- 十二、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：翁○聖。
- 十三、三德善會助學金5名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：鄭○志、羅○峻、孔○亮、羅○瑄、印○聿。
- 十四、紀念蕭紀書爵士獎學金2名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：姜○、魏○翰。



有位神父為了健康減少飯量，每日花1個半小時步行1萬步，3個月下來，瘦了5公斤，血壓不高，血糖也恢復正常，見到他的人都說他越來越年輕了。他走路時經過公園、人行道、車少的步道，發現為健康而走的路友實在不少。

自我管理，做好每一天的工作，本來就是天主給人的本分，耶穌將之放在〈天主經〉中：「今日與我，我日用糧。」做好每一天的工作，就是最大的功德。

新冠病毒仍在世界各地流行，最近印度疫情失控，更讓普世人心惶惶，台灣在防疫方面本可算是模範生，政府成立中央流行疫情指揮中心，負責統整協調指揮各政府部門來處理各種防疫措施，包括：檢疫的標準、出入境及口罩管制等，嚴格執行社交距離，乘坐公共運輸工具全面強制佩戴口罩，公共集會也限制人數、量額溫、酒精乾洗手、實名登記及保持社交距離。此外，也限制國內外旅遊，並建立具感染風險者追蹤管理機制。

截至撰寫本文為止，華航諾富特事件已造成35人確診，是國內首起飯店群聚感染新冠病毒案例；5月11日更引發社區感染，中央流行

疫情指揮中心當日公布國內新增7例本土確診病例，寫下疫情以來單日新增確診人數的新紀錄；不久，中央流行疫情指揮中心便宣布台灣從社區感染邊緣，進入社區感染，背後是靠兩名醫院急診醫師保持警覺，才揪出新北、宜蘭這兩起不明感染源的本土病例事件；其中，宜蘭縣羅東鎮的遊藝場，最初是2名員工發燒、全身酸痛，到羅東聖母醫院掛急診，主治醫師郭恩悅發揮警覺力，啟動疫情篩檢，均呈陽性反應，衛生單位再發掘3個確診個案，阻止疫情繼續擴散。

儘管如此，5月12日仍暴增16人確診，中央流行疫情指揮中心指出，這波疫情雖然嚴峻，不過慢慢有顯示出源頭的跡象，在蘆洲、宜蘭及諾富特的確診者身上，發現他們病毒基因定序是完全一樣。目前在萬華不明感染源的病例，有人與人接觸的關聯性，因此，可能都是同一串，是一整個傳播鏈下來。

5月13日新增本土個案13例，境外移入12例；5月15日新增本土個案180例，中央流行疫情指揮中心緊急宣布，即日起至5月28日提升雙北地區疫情警戒至第三級；各教區也紛紛發布暫停主日及平日彌撒之公告。

為防止疫情，第一步也是最重要的一步，就是加強自身免疫力。免疫系統是天主給人的禮物，但要人配合維護並加強，充足的睡眠是基礎，一天一定要睡足7小時，最好是8小時，取用營養好的食物，不必鮑魚燕窩，但要足夠的蛋白質，養成運動好習慣，婉拒不必要應酬，健康的身體比什麼都重要，而喜樂的心，是健康的良藥，我們要彼此關懷，互助合作：「要讓基督的話充分地存在你們內，以各種智慧彼此教導規勸，以聖詠、詩詞和屬神的歌曲在你們心內，懷著感恩之情，歌頌天主。你們無論做什麼，在言語上或行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著祂感謝天主聖父。」（哥3：16-17）「行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。」（弗4：1-4）《聖經》的話常是為人最好、最有益處的，要常記不忘。

5月13日是法蒂瑪聖母顯現紀念日，教宗方濟各帶領信眾誦念玫瑰經，把教會和全世界託付於聖母無玷之心，讓我們為世界和平、終止疫情、懺悔補贖的精神和我們的悔改而祈禱。



延期延後之後

■文／孫大川 *Paelabang danapan*（台灣大學兼任副教授）

去年（2020）大約就在這個時候，因新冠肺炎疫情的關係，主教團決議將原預訂在8月舉行的全國福傳大會延後1年辦理。當時我曾為文支持，並呼籲雖然「延期了，但不延後」，因為教會的自我更新，原本就是她存在的意義，天主的救恩時時召叫我們走進世界、面對變化，分辨、服從祂的旨意。如果我們不能隨時警覺教會福傳工作的嚴肅挑戰，找出具有活力的回應之道，那麼我們的信仰是死的、僵化的，教會成了頑固自我保存的屬人組織。

我們說「延期，但不延後」，因為教會的更新刻不容緩，大會的延期，不應當推遲我們時刻悔改、更新的決心與進程。沒有這樣的覺悟和精神動員，即使開再多的會議，都將只是組織表面的搬弄，或信仰修辭的翻新而已。多年前（2004）潘永達神父曾在輔大《神學論集》（141期）發表長文，對台灣天主教會1988年及2001年舉辦的兩次福傳大會，分析其政治社會背景，比較其目標、議程與成果。

潘神父指出，這兩次會議雖然都各自花了4年的時間準備，第2次會議也嘗試對第1次會議未落實的部分及其「中程」目標進行檢討與規畫；但整體來說，兩次福傳大會的決議案沒有

很大的差別，潘神父委婉地說：「新世紀新福傳的議案，可以說是1988年福傳大會眾多議案的重組與重疊。這似乎也意味著，在傳統福傳理念下，福傳工作的方向基本上都差不多。」

前車之鑑，對台灣天主教會決定要召開第3次全國福傳大會，大家當然有著更深的期待。這不僅是因為近十幾年來台灣內部以及兩岸關係、國際局勢有著比以往更劇烈的變化，梵蒂岡、中國與台灣天主教會間也存在著愈來愈微妙的關係；這的確需要從福傳的角度尋求大家的共識，更新我們的信仰。

如果1988年和2001年兩次全國福傳大會的「議案」是重複的，未能點燃福傳的熱火；那麼我們這第3次的大會，應該要做更縝密的準備，祈求天主賜給我們更大的決心和耐力。教宗方濟各在《福音的喜樂》宗座勸諭裡說：「每當我們努力悔改、回到源頭，並恢復福音原有的清新氣息時，新路便出現在眼前，具創意的管道就敞開，以不同的表達方式，為今日世界帶來具有新意的、更富說服力的標記和語言。真福傳的每個形式時常都是新的。」新，不是為因應外部的形勢，而是從我們自己信仰的翻新長出來的。

從2019年6月19日本次全國福傳大會第1次聯合籌備會所決定的若干重點來看，可能受到

前兩次福傳大會經驗的影響，這次的籌備工作更重視由下而上、堂區到教區扮演的角色。但，去年延期後，我們一直沒有看到各堂區和教區進一步實際運作的情況，周報也到最近才有高雄教區零星的相關報導，感覺上許多議案的輪廓好像還是相當模糊，似乎也沒有營造出福傳大會熱絡的氛圍。如果今年按原訂計畫，會議在8月初舉行的話，落後的進度恐怕得盡快追上。

其實，教宗方濟各2013年《福音的喜樂》勸諭裡，已相當深入、完整地對福傳工作的核心意義、範疇、目標和步驟，做了詳盡且具體的討論與反省。或許我們可以將本次的福傳大會分為兩個階段，今年根據教宗勸諭的內容與精神，由主教團、各教區主教們率先對教會整體狀況及未來方向進行分析與檢討，研擬相關對策。明年夏季再正式結合堂區、修會、教友團體做全面的改革。

最近國內新冠疫情節節升高，情勢較去年嚴峻，這或許也可以是另一個因應的辦法。

我的看法是，沒有周全的準備與決心，福傳大會不如不辦，前後30年，標記著天主教會回應台灣歷史環境變遷所召開的第3次福傳大會，若又是另一次的「重組與重疊」，我們只好以更大的信心和克苦面對自己的軟弱……。



聖馬護理之家慶祝母親節 大林武聖宮志工溫馨獻唱

■文·圖/聖馬爾定醫院

在《德訓篇》第3章第5節說道：「孝敬母親的人，就如積蓄珍寶的人。」母愛的偉大不僅是孕育了生命，更是伴隨孩子經歷成長過程中的每一個階段。

聖馬爾定醫院附設護理之家為迎接母親節的到來，邀請公益團體志工登台獻唱及表演舞蹈，並準備應景的康乃馨花束致贈長輩，感謝她們為家庭奉獻，教養子女無私付出，培育社會棟樑所作的貢獻。

5月7日下午，家園同仁將長輩集合至一樓活動大廳，由院牧部吳賢妙關懷師主持開場、劉徵祥神父主禮降福。劉神父帶領祈禱時表示，願天主降福天下所有偉大的母親們身心靈平安，充滿喜樂健康。現場也來了不少家屬親自為母親獻上康乃馨，看著每一位母親臉上滿面的笑容及充滿歲



▲大林武聖宮附設功德會志工與聖馬爾定醫院附設護理之家長輩們歡度母親節。

月痕跡的雙手，給母親看似簡單的擁抱，卻蘊涵了滿滿的感謝與濃濃的親情。

大林武聖宮附設功德會志工們帶來了數首好聽的歌曲為住民長輩們獻唱，護理之家廖淑君社工師表示，之前因為受到新冠疫情影響，護理之家限縮探訪，讓許多長輩們時常掛念家人。在節日中，有家人的陪伴，還有公益團體前來關懷，明顯感受到長輩們開心許多。廖社工師並鼓勵家屬

們有空多向長輩表達關心，疫情雖然尚未退燒，但對長輩的關愛卻不斷加溫！

護理之家蕭娟娟主任表示，護理之家透過專業照護並提供溫馨、舒適的居住環境，目的是為營造出有「家」的感覺，雖然防疫期間家人無法前來陪伴，但同仁們皆以侍親之心照顧長輩們。

活動最後，由社工與關懷師至各樓層逐一致贈長輩們康乃馨花束，一同感受這份美麗的溫馨。

至善母親節大會 與住民長輩同歡慶

■文/郭芳贊（至善志工） 圖/臺北市至善老人安養護中心院牧組

位在陽明山的「臺北市至善老人安養護中心」於5月4日舉辦慶祝母親節大會。「只有做過媽媽，才知母愛的可貴。」這是百餘位婆婆、媽媽的住民們，在今年慶祝母親節時最深的感受。

主徒會會士許德訓神父主持祝福禮時，向65至103歲的婆婆媽媽們說道：「母親像月亮，為什麼呢？因為母親在黑暗中都守護著我們。」禮儀中，許神父和新任的至善主任李文傑共同頒發感謝狀給「北極星愛心關懷演藝協會」，感謝協會一直以來對至善住民們的關切及愛戴。

院牧組康美雪關懷師表示，多位婆婆級高齡住民與她分享，為人父母最辛苦的是當孩子成長

時，日夜都不停地為兒女勞煩操心。如今兒女已成家立業，他們搬來至善獨居後，生活過得自由自在，兒孫假日才來探訪共餐，除了放下養兒育女的重擔，也不打擾兒女對下一代的教養。

回憶這群婆婆們感到最有成就感的事，康關懷師透露，就是孩子們沒有變壞，對社會有貢獻，孩子們的成就即是父母最大的安慰，孩子們平安、健康、喜樂，就是母親節最好的禮物！

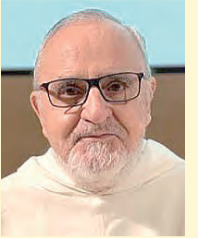
慶祝母親節大會中，至善也規畫了90分鐘的歌舞表演，為住民長輩們助興。由北極星愛心關懷演藝協會的舞者展現高超舞藝，從印度舞開場，到民俗舞蹈、肚皮舞、日本舞、華爾滋等，並安排歌手登台暖心獻唱長輩們熟悉的那個年代流行歌曲，台上載歌載舞，台下隨著節奏拍手律動，一起歡度美好時光，為母親節留下幸福難忘的回憶。

◀許德訓神父（右）與至善李文傑主任（左）共同頒發感謝狀予北極星關懷團隊代表。



通功代禱

道明會玫瑰省會士山樂曼神父 (Fr. Miguel Ángel Sanromán Pérez, O.P.) 慟於主曆2021年5月7日於羅馬蒙主恩召，距生時1944年5月13日，享壽77歲。



山神父出生於西班牙亞味拉，1962年7月31日於道明會西班牙會院發願並攻讀神哲學，1968年7月7日於西班牙亞味拉晉鐸，1970年9月奉派來到台灣，先至新竹耶穌會華語研習所、台北輔仁大學聖言會華語研習所勤習中文，並於台灣大學哲學研究所持續深造。1983年7月於高雄原住民傳道員學校擔任主任。1986年1月當選道明會玫瑰省台灣聖若瑟會區會長。

1994年2月於羅馬額我略大學攻讀傳教學，1995年6月獲頒傳教學博士學位。2010年3月於梵蒂岡從事中國教會工作。2017年榮獲中華民國駐教廷大使館頒發感謝狀。著有《美麗島·主的莊園——台灣天主教會歷史(1859~1950)》等書籍。

謹訂於2021年5月22日(周六)上午10時，在高雄後驛聖道明堂舉行追思彌撒。

敬請神長、修女、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

道明會玫瑰省 啟

viscount Classical organs

義大利 電子管風琴代理

“電子管風琴學生型”
特價 20 萬起~

梵蒂岡教廷採用 台灣佔有率最高 教會及琴師採用最多

中古鋼琴買賣

日本/
YAMAHA 山葉
KAWAI 河合

歐洲精品鋼琴/
STEINWAY

琴茂企業有限公司 Zing More Music Instrument Co., Ltd.
台北市松山區南京東路五段383號
T/ 02 2764-5457 · 02 2769-7047
mail: pianer@ms46.hinet.net

www.zingmore.com.tw

為生命而走

MARCH for LIFE

維護生命·從開始到自然結束

專題系列 20

■文/聖吉安娜生命維護中心、台灣無障礙協會 圖/台灣無障礙協會

2021十大傑出愛心媽媽慈暉獎揭曉

在臺灣無障礙協會林俊福理事長的邀請下，聖吉安娜生命維護中心陸淑真修女(Sr. Fidelis)很榮幸地擔任「第28屆十大傑出愛心媽媽」的評審委員，透過此次表揚活動，真切見證了偉大堅毅的母愛，母親為了孩子與家庭，甘願犧牲自我的精神。

林理事長表示，慈暉獎已舉辦28年，一路走來很不容易，協會為非營利組織，每年舉辦十大傑出愛心媽媽的活動，經費均為自籌，均有賴各界善款捐助，至今仍然堅持舉辦，目的是為讓台灣社會對身心障礙家庭有更深的認識。透過這些媽媽們的親身經歷，看見罕見疾病、自閉症、腦性麻痺、身障、精神障礙等不同障別在醫療、復健、自主訓練等長年照顧下遭遇的挑戰。當社會邁向超高齡化，許多身心障礙家庭更面臨照顧者已經年邁，負擔卻依然沉重，擔心障礙兒的未來。協會目標之一，即讓這些家庭都能獲得妥善資源和幫助。

28年來，每年都收到上百封的推薦函，每則故事都令人深感不捨，感覺命運造化弄人，難以想像這些媽媽們是如何面對這些人生變故，長時間身心靈備受煎熬，但為了家人，再艱苦也要支撐下去。陸修女談到擔任評審的過程中，感觸地說道：「每一位媽媽都偉大，對我來說，真的很難選擇。今年的10位媽媽都具備永不放棄的精神，希望透過慈暉獎的活動，不斷地鼓勵所有的母親們，向這些媽媽看齊。」

第28屆十大傑出愛心媽媽簡介

1.林怡利(52歲,高雄市)：怡利的兩個孩子皆患有罕見疾病MECP2綜合症候群，全台患者僅7人，他們家就佔了2人，先生的公司又宣布破產，且因大腸腫瘤與腸阻塞，身體日漸衰弱；怡利仍積極面對，用心照顧家中3位病患。

2.黃珊珊(76歲,台北市)：珊珊原有快樂的家庭，本身是中學英文老師，育有兩女一子，卻遭逢巨變，先是弟弟意外身亡，緊接著先生猝死，兒子也經診斷為中度自閉症。珊珊本來還有作為心理依靠的母親，也在此時辭世，但她並未被擊垮，仍堅強地將3個孩子撫養長大。

3.陳嘉齡(49歲,高雄市)：未婚生子的嘉齡，孩子出生便是極重度腦性麻痺，從小就經歷心導管、開心、開腦及血管等多項手術，她陪伴孩子度過多次生命難關。原本熱愛運動的她，決定帶孩子向外走出，行遍台灣各個角落，在許多路跑活動中常見到她向命運低頭，帶著孩子展現強韌的生命力。

4.沈月笑(64歲,屏東縣)：月笑阿嬤本身是小兒麻痺患者，還要照顧輕度智能

障礙的孫女靜香；靜香雖然已是高中生，智力仍停留在小學生程度，阿嬤不放棄任何一個教養、訓練靜香的機會，一個口令一個動作、一字一句耐心地訓練靜香，過程中，靜香時常哭訴說：「阿嬤，我不會……」，月笑阿嬤雖然感到心疼，卻仍不斷鼓勵孫女。月笑阿嬤也帶著靜香報名大大小小的活動，努力幫助孫女社會化，希望她將來能夠獨立自主生活。

5.連靜娟(59歲,苗栗縣)：靜娟的么子敬宗罹患自閉症，她曾持續9年帶著敬宗奔波苗栗、新竹兩地就醫，只盼望親耳聽見孩子喊她一聲「媽媽」；為了實現這個目標，她很用心的與孩子做互動式構音教學，鏗而不捨地陪伴與照顧，為孩子的語言表達及教育學習打下基礎，終於如願聽到孩子喊她一聲「媽媽」。如今敬宗已經離開父母，獨自到台南求學。靜娟因為體認苗栗縣資源匱乏，更成立「苗栗縣自閉症協進會」，繼而幫助更多相同命運的家庭。

6.林阿月(68歲,彰化縣)：阿月育有4名子女，老三元龍小時候因為高燒不退，導致中度腦性麻痺，26歲那年又發生嚴重車禍，導致重度腦性麻痺。阿月的丈夫從事畜牧養殖業，也因遭遇口蹄疫、禽流感而經營困難。元龍在阿月含辛茹苦地栽培下，目前在彰化縣喜樂小兒麻痺關懷協會任職美工設計師，達13年之久，也是家中唯一有穩定工作的。他更勤奮地在職進修，以明道大學數位設計學系第一名優異成績畢業，未來還計畫攻讀設計相關碩士學位。

7.林妙津(51歲,台中市)：鈺晴是姑姑林妙津將她過繼到名下領養的，領養後妙津才發覺鈺晴發育遲緩狀況，甚至大小便也難以自主，經鑑定為中度智能障礙，從此開啟了艱辛的早療之路。不論晴雨、加班與否，妙津總是帶著鈺晴接受職能、語言等治療，日常生活中也耐心地教導鈺晴自理、識字及說話。妙津說：「鈺晴雖是我領養，但她就像我的女兒一樣，即便讓我難過，卻是我的甜蜜負擔。」

8.陳美秀(44歲,桃園市)：美秀的女兒玉娟4歲

▲立委管碧玲(左)是本屆的評審委員之一，陸淑真修女向她介紹MARCH for LIFE維護生命活動，獲得支持。



▲台灣無障礙協會林俊福理事長(後排右四)、上一屆十大傑出愛心媽媽當選人陳郁婷(前排右)、聖吉安娜生命維護中心主任陸淑真修女(後排中)等第28屆評審委員歡欣合影。

▲本屆愛心媽媽中高齡84歲的劉賴阿妹(左)，照顧帕金森氏症的媳婦逾10年之久。

時被診斷出罹患罕見疾病「畢德氏症候群」；美秀並未怨天尤人，而是開始學習一切關於孩子的醫學知識、積極規畫早療課程。為了帶玉娟復健，6歲前母女倆幾乎每天在不同醫院奔波。因為罕病導致肌耐力差，上課中玉娟常常會便溺，美秀除了不厭其煩地協助清潔，也鼓勵孩子不要放棄，耐心陪伴並與積極與老師配合，了解如何與自閉症孩子相處。

9.劉文姬(45歲,基隆市)：文姬是從大陸嫁過來的新住民，來台後除了要適應生活，還需要照顧5歲的繼子麒耀；文姬觀察麒耀有發展遲緩的情況，就醫確診為智能障礙，文姬仍視如己出，努力照顧。不久，丈夫罹患口腔癌，麒耀又正值青春期，在校受到霸凌，並有偷竊、逃課等情形，更不定時癲癇發作，後經診斷罹患思覺失調症，經常受到幻聽、幻覺干擾，導致情緒不穩，即便如此，文姬仍耐心照顧；麒耀目前已順利就業，勤奮生活。

10.劉賴阿妹(84歲,屏東縣)：劉賴阿妹育有3子1女，當孩子尚在襁褓中，丈夫就因病離世，阿妹獨自撫養孩子們長大。好不容易孩子們都獨立了，在阿妹74歲時，長媳罹患了帕金森氏症，從古至今都是媳婦照顧婆婆，但在阿妹家中卻是婆婆照顧媳婦。她將媳婦視同女兒般照顧，每天協助她進食、如廁和盥洗，也幫她按摩身體，舒緩經絡，還帶她去老人關懷據點與他人互動。阿妹如今已84歲，體力大不如前，曾開過刀的脊椎與雙膝，天氣變化時便疼痛難耐，但她仍堅持抱病照顧媳婦。家中經濟吃緊，阿妹為貼補家用，既使年邁仍堅持製作小米餅外出叫賣，照顧媳婦的精神令人感動。

耶穌說：「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」(瑪5:4)這個「安慰」，就是心靈的平安，感受平安能讓我們變成另外一個人，而幫助心靈或身體受傷的鄰人，第一個受到祝福會是我們自己。在此，向全天下的媽媽們致上最誠摯的祝福！



聖母山莊祈禱碑文 教友與山友攜手重現

■文·圖／聖母山莊生態發展協會

欣逢5月聖母月，孝愛聖母的方式很多，宜蘭礁溪聖母山莊以重製、再現祈禱碑文的方式，虔誠敬禮聖母，也為遊客祈福祝禱。

聖母山莊近年來因抹茶山爆紅，假日遊客上達千人，山徑常成人龍。遊客除了拍照賞景，也常駐足端詳聖像及十四處苦路碑牌。其中，巴瑞士修士(Bro. Luigi Pavan, MI)的銅像，因常被誤認為是國父孫中山先生，其老舊模糊的解說碑文，於2017年12月，已由山友許義雄先生重製更新；而苦路第四處及第六處的銅鑄碑牌，因颱風佚失，也由教友們分別於2019年尋回第四處及今年3月重製第六處並安裝完成。

此外，聖母態像的中英對照祈禱碑文，因露天矗立逾40年，字跡模糊難辨，亟待更新。山友林文長先生發心、主動要求獨資奉獻，乃央請台北聖家堂教友余俊興弟兄提供中文和英文的原碑文內容。余弟兄再請教聖家堂主任司鐸饒志成神父訂正英文內容，經仔細檢查比對，終於定稿碑文。爾後交由林文長先生請廠商以鍍鈦不鏽

鋼刻製，第1版製作出來的碑文有幾處錯漏字，又重新製作第2版，才順利完成。5月2日，林文長先生親自攜帶電鑽上山，在舊的碑文上面塗上矽利康，再將新碑文以4支不鏽鋼螺栓緊鎖於舊碑文上，至此大功告成。

聖母態像的祈禱碑文〈聖母山莊／“ST. MARY” MOUNTAIN HUT〉中英對照內容如下：

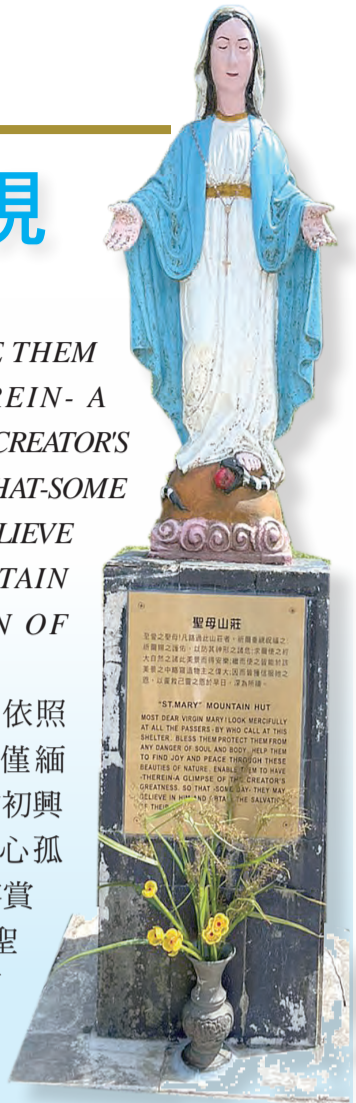
至愛之聖母！凡路過此山莊者，祈爾垂視祝福之；祈爾賜之護佑，以防其神形之諸危；求爾使之經大自然之諸此美景而得安樂；繼而使之皆能於該美景之中略窺造物主之偉大；因而皆獲信服祂之恩，以蒙救己靈之恩於早日，深為所禱。

MOST DEAR VIRGIN MARY! LOOK MERCIFULLY AT ALL THE PASSERS-BY WHO CALL AT THIS SHELTER. BLESS THEM PROTECT THEM FROM ANY DANGER OF SOUL AND BODY. HELP THEM TO FIND JOY AND PEACE THROUGH THESE BEAUTIES OF

NATURE. ENABLE THEM TO HAVE-THEREIN- A GLIMPSE OF THE CREATOR'S GREATNESS. SO THAT-SOME DAY-THEY MAY BELIEVE IN HIM AND OBTAIN THE SALVATION OF THEIR SOULS.

以上內容完全依照舊碑文刻製，不僅緬懷、傳遞巴修士當初興建聖母山莊的苦心孤詣，更盼全體遊客賞景抒懷後，能受聖母和聖神感動，打開心門，接受主耶穌帶給世人永恆生命的信仰和救恩。

▲聖母山莊聖母態像新碑文安裝完工



康泰乳癌病友關懷聯誼會28周年 看見天主豐盛恩典

■文／陳怡如 (康泰醫療教育基金會關懷師)

▶賴神甘霖父(右)、裴育聖神父(左)以愛心手勢表達感恩，歡欣合影。



康泰乳癌病友4月28日慶祝「開懷」聯誼會28周年(見上圖)。是日上午10時未到，會場已陸續湧現人潮。每位病友盛裝出席，一見面便熟絡地寒暄問候，猶如家人重逢。會場正中央則播放回顧影片，病友們邊聊天，邊回顧過去一年的美好片段：美食真相、戶外氣功班、生命的禮讚、保健班、歌舞團和聖誕聯歡等，這些歡聚時光，恍若昨日般歷歷在目。

開場時，主持人娟娜熱情地向病友們致意，「那已經成熟的生命在搏動，具有打開重重阻礙的力量和意志。」她表示，這段話就像是病友們抗癌的奮鬥史，逆轉了生命困境，願與大家共勉。隨後，眾人觀看《最珍貴的角落》手語帶動唱影片，配合明亮的旋律，學習簡易的手勢變化後，羅桂鳳前會長致詞勉勵：「康泰乳癌病友團體和別人不一樣，我們可以一起笑，也可以一起哭。康泰是我們最珍貴的角落。」真切地呼應了這首歌的義涵。

接著，康泰鄧世雄董事致詞分享，康泰自1983年來在耶穌會的協助下起步，並且在乳癌

病友的奮鬥過程中，體會到天主關愛病友和家屬，即便走過死蔭的幽谷，她們仍懷有平安和希望。鄧董事並表揚現任陳秀華會長，對她過去一年帶領幹部與值班志工們，無時無刻為病友們辛勤服務，表達誠摯謝忱。

祝福禮由古亭耶穌聖心堂主任司鐸裴育聖神父和104歲的賴甘霖神父，為所有幹部與值班志工們一一覆手降福，也為全體病友和家屬們祈禱並施予隆重降福。裴神父在禱詞中，祈求天主保佑在場病友，也感謝天主讓她們的生命並未因為疾病而失去光彩，反而活出天主賞賜生命的堅忍、喜樂及活力。裴神父並祈求天主賜福病友的家屬，令現場洋溢著祝福和感動。

來賓致詞後，陳會長帶領所有歷任會長、副會長推出大生日蛋糕，慶祝康泰關懷聯誼會成立28周年。一個民間的病友團體竟能運行如此之久，組織規模更是日益擴大，令人感念無數

病友的功勞及天主恩寵的滿被。在場病友們歡欣齊唱〈生日快樂〉後，隨即吹蠟燭、切蛋糕，慶祝自己在與疾病奮鬥過後變得更堅強，也深深期許幫助更多有相同疾病的病友。

精彩的表演節目「開懷活力秀」，首先由陳麗琇病友獻唱〈奇異恩典〉和〈數主恩典〉，展現精湛歌藝。她也分享，雖然自己是早期發現病症的病友，但其間曾復發，更因手術後遺症導致上唇麻痺。要再次拿起麥克風，重拾她最喜歡的歌唱，需要無比的勇氣。她特別感謝陳會長始終記得她期盼唱歌給病友聽，也給了她此次機會，心願得以實現。

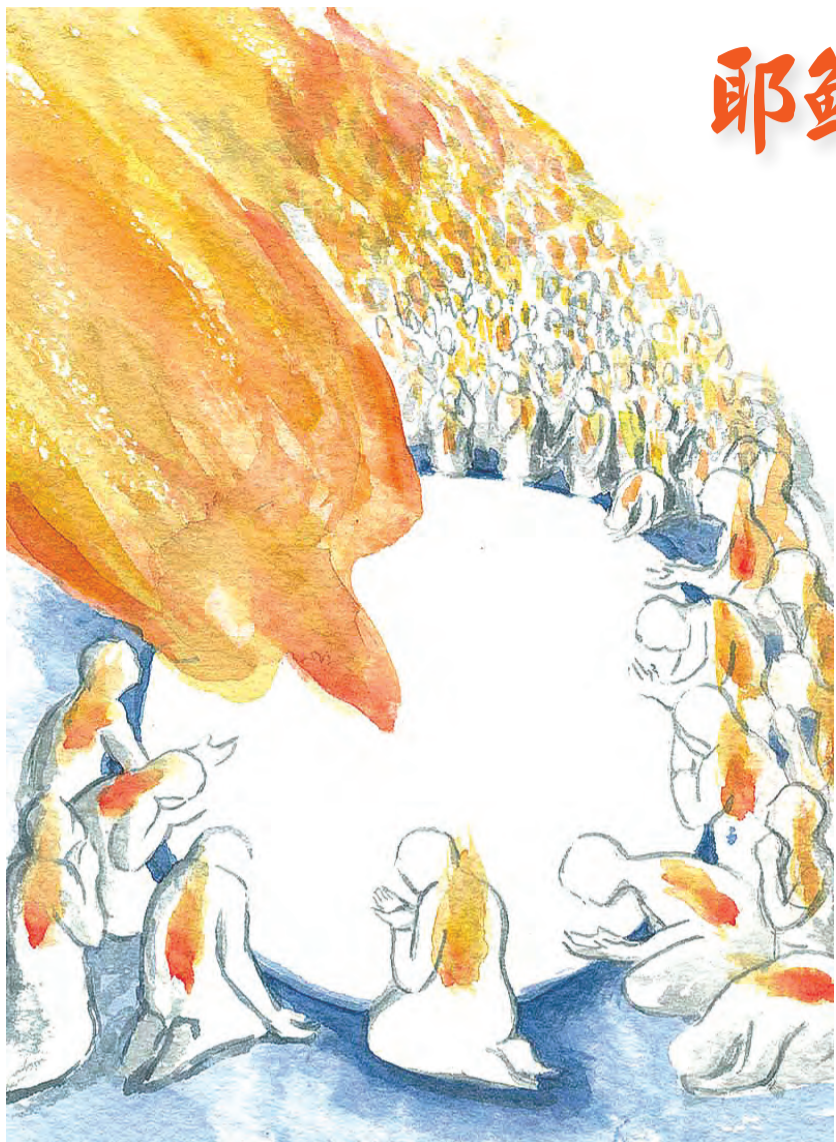
蔡鎔羽老師接續帶領病友們所組成的「指語飛舞舞團」，表演舞蹈〈梅花三弄〉，團員們身著飄逸的古裝，隨著悠揚婉轉的旋律，以手語融入古典傘，配合柔美的形體舞蹈，上演一段絕美的愛情故事，吸引全場焦點。田官樺老師帶領的「歡樂歌舞團」則表演〈Round Sue〉、〈Night Fever〉兩首輕快活潑的舞曲，並邀請現場來賓共舞，裴神父、嘉賓、病友及家屬們一同放鬆歡樂的場景，實在難得一見。

遙想耶穌在加納婚宴時也和新郎、新娘同歡，透過聖母的轉求，祂默默地賜予了賓客將水變成美酒的賀禮。如今，藉著神長、康泰基金會、志工、醫療團隊等，讓病友在對抗病魔的過程中，得到身、心、靈所需要的支持和幫助，成為天主將苦難轉化為恩典的最好見證。

欣逢5月聖母月，感謝並讚美聖母媽媽的代禱與陪伴。病人之痊、憂苦之慰，為我等祈！

耶穌升天與聖神降臨

■文·圖片提供／陳科神父（主教團祕書長）



▲「此後——上主的斷語——我要將我的神傾注在一切有血肉的人身上：你們的兒子們和你們的女兒們要說預言，你們的老人要看夢境，你們的青年要見神視；在那些日子裡，甚至在奴僕和婢女身上，我也要傾注我的神。」（岳3：1-2）

耶穌基督復活，在光榮中升天回到聖父的「右邊」後，天堂就有了基督的人性，從此跟祂降生成人以前的時候不一樣，天堂就成為地上教會的「原型」：一如天堂有天主聖三與真人耶穌基督同在，從此教會是天主與人同在的團體。

耶穌基督為使天父深愛的人類，都能因著洗禮死於罪惡而獲得永生，像天主子一樣地升天，所以祂曾許諾，會派遣天主聖神——天主聖三的第三位、聖父與聖子的愛，降臨到祂的使徒們身上，使教會因而誕生，並藉著聖神的帶領，繼續天主聖三在世上的救靈工作。聖神降臨到每一位宗徒身上，宗徒們被聖神充滿，並開始照聖神賜給他們的話，說起外方語來。聖神的大能像烈火般降臨到他們身上，使他們踏出自己而進入天主威能的國度裡。所有人性恐懼的盤算和擔憂都消失無蹤。超自然的力量充滿了宗徒們，感動了他們的心。他們不再是害怕和膽怯的基督信徒，而是勇於宣講基督、不怕為信仰殉道的見證人。教會從此是天主聖神的居所，是祂彰顯祂的力量和大能的地方。

教會兩千年的歷史證明了基督的許諾確實已實現，而且以不同的方式不斷地在實現。聖神的大能是教會在困境中作福傳時彰顯出來的。祂的大能，至今在教會所分施的聖事中可見果效，即便分施聖事及領受聖事的人都是軟弱的，有不足的地方，然而，教會始終相信聖神

的大能和力量，從不中斷。當教會有什麼困難，遇到危機，天主聖神便召喚一些有聖德的男女信徒，以他們堅定不移的信德、永不動搖的望德，以及無私無我的愛德，使聖神的傳教熱火燃燒不熄。可是天主聖神要被人呼求才會降臨。祂只能來到那些準備好，把自己心中的空間騰出來給祂的人身上。

我們在聖神降臨節呼求天主聖神降臨，藉此憶起天主聖神初次降臨在宗徒們身上的事蹟：「求造物主聖神降臨，眷顧祢的信眾之心，使祢所造的眾靈魂，充滿上天聖寵甘霖。」（〈求造物主聖神降臨〉）而我們每天都可以向祂呼求：「聖神，請祢降臨，從高天放射祢的光芒。窮人的慈父，請祢降臨！恩寵的施主，請祢降臨！心靈的真光，請祢降臨！祢是良善的施慰者；祢是心靈甘飴的賓客；祢是甜蜜的涼蔭。在勞苦中，祢是憩息；在酷熱裡，祢是清風；在悲痛時，祢是慰藉。」（〈五旬節讚歌〉）

教會在分施每一件聖事都呼求聖神降臨。在聖洗聖事中，我們呼求聖神降臨進入候洗者的心中，成為他心中的主人。在堅振聖事中，我們懇求天主聖神以祂的大能在領堅振者的信仰道路上陪伴他。在聖秩聖事中，我們祈求天主聖神授予新司鐸神權，使他能以基督元首的身分而行動。在每台感恩聖祭中，我們向天主呼求：「上主，所以我們懇求祢，藉著聖神，聖化我們獻給祢的這些禮品，使成為祢的聖子、我們的主耶穌基督的聖體聖血」（感恩經第三式）。餅和酒——世上的產品，變成基督的聖體聖血，並獻給天主。這並非因人的所為，而是天主交託給天主聖神的工作：天主聖神轉變並聖化了我們的獻禮。

天主聖神是誰？宗徒們如何因祂的大能行了這麼多偉大的事及經歷了這麼多的考驗？《天主教教理》告訴我們，「聖神是聖三的第三位，故是天主，與聖父、聖子是同一和同等，也是同性和同體」（《天主教教理》245），「聖神是由父因子之名並由子「從父那裡」（若15：26）被派遣的，這派遣顯示給我們：聖神和父與子是唯一的天主。祂和父及子同受欽崇，同享光榮」（《天主教教理》263）。聖伯

多祿宗徒說：「祂被舉揚到天主的右邊，由父領受了所恩許的聖神；你們現今所見所聞的，就是祂所傾注的聖神。」（宗2：33）天主聖神分施基督藉著祂的十字架上的犧牲替人類所獲得的恩寵。天主聖神不分施新的東西，祂只是使天主子開始的工作進行及完成。天主聖神是恩寵的分施者。恩寵（*gratia*：意即「無條件地給予的禮物」）是對完全沒有虧欠的人所做的善行，所以恩寵是無條件地分享天主的生命。

天主對我們分施的善行純粹是出於慈悲，完全沒有人的功勞可言。人憑自己自然的能力無法獲得永生，他必須要天主聖神施予他恩寵。透過天主的恩寵，人才有能力達到他人生的最高目標：永生。來自天主聖神的助祐就是恩寵。這是為什麼基督說：「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」（若3：5）沒有天主聖神的助祐，我們甚至連一件有超性功勞的小事都無法成就。沒有天主聖神的助祐，我們一事無成。聖保祿宗徒寫信給格林多的信仰團體說：「我們所以夠資格（有功勞），是出於天主。」（格後3：5）每一件善工都是因天主聖神和人自由的意志回應而成就。因此，我們絕對不能將我們善行的功勞歸功自己。然而，藉此天主聖神的助祐，我們甚至能完成最困難的工作，一如聖保祿宗徒寫信給在羅馬監獄裡的斐理伯人所說的：「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐4：13）

新型冠狀病毒使各教區再次被迫停止平日和主日彌撒及堂區的活動。因為病疫，信徒們的信仰生活正經歷重大的挑戰。但正因如此，在防疫過程中，教宗、主教及神父們，也從未像現在一樣透過大眾傳播媒體和網路電視，如此接近教友們，與他們保持共融，在聖神的領導下宣講福音。同樣地，由於疫情，很多有關教宗、教區、堂區、彌撒，以及教會新聞的畫面，也從未在許多家庭中出現，讓非教友的親人終於接觸到教會和教會代表基督傳達的訊息。或許這是為什麼在這福傳大會即將召開之前，由於疫情，教友們無法習慣性地望彌撒，需要加強自己堂區的網路功能，並發現到自己的堂區團體多麼需要天主聖神，開始不斷地向祂呼求並騰出生活中更多的空間給祂，為能活出感恩聖祭所慶祝的奧蹟：復活的基督，以及祂交託給教會福傳的使命，因而更渴望天主聖神，更愛宗徒傳下來的教會，加深對自己堂區團體的投入，如同宗徒們在聖神降臨後一樣，不再膽怯，反而因聖神的大能，敢於在一個無神的社會替復活的主作見證，而說話的將不會是我們，而是聖神在我們內說話。（參閱岳3：2-3；瑪10：20）



▲分組回饋中，對照他人分享，進行自我反省。

▶教理推廣中心的修女們與主日學老師們喜樂傳揚主愛

ACC

天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

透過大聖若瑟 看到天父愛的臨在

耶穌會兩堂區主日學老師聯合避靜回顧 ⑤

■文·圖／台北總教區教理推廣中心

台北聖家堂及古亭耶穌聖心堂兩堂的主日學老師們在聯合避靜中，以反省、回顧生命及靜默祈禱，與天主深入往來，收穫滿滿。雖然避靜結束了，但天主的恩賜已傾注在他們的生活中。藉由老師們的親身見證，讓主日學的孩子們感受到這分來自天主永恆的愛。

祈願在見證分享中，引領更多的教理老師們，同心協力引領孩子們經歷天主無限的愛。

重溫往昔 堅信上主自會照料

高明嬌（台北聖家堂主日學老師）

台北古亭耶穌聖心堂和聖家堂兩堂首次合辦主日學老師的避靜，我們很難得邀請到教理推廣中心的修女們來帶領。期待已久的這一天，終於到了！

高樂祈修女首先以信仰生活的回顧，提示我們與天主的關係，再透過生活中的點點滴滴找到天主，開始進入了避靜。

王佩臻修女巧妙地連結了當天的福音，運用白板上的簡單圖示：一條直線，一端是天主，另一端是深淵，中間站著稅吏和法利塞人，兩人面對面，於是稅吏的臉朝向天主，而法利塞人則面向深淵；王修女以此圖像來陳述稅吏雖是罪人，但他以謙卑的態度認錯、悔改，走向天主；而法利塞人自以為義，驕傲地藐視別人，導致背離天主。那麼，我們呢？以「我」為主的生活態度，又是面朝哪一方呢？

之後，以「回顧」為題，主日學老師們分組針對「在什麼情況下？用哪些方式、理由為何？」進行小組比賽，增進彼此的互動。當引入避靜主題「回顧」去看我們信仰的人生轉折，並做意識省察處理自我與天主關係所產生的情緒時，勾起了我在2013年剛領洗後不久，即答應加入主日學老師志工服務時的回憶。

當時的我腦中一片空白，卻浮現出一些問號。透過不斷地祈禱，我問天主：「祢要我做什麼、學習什麼？」隨即得到了答案，就是到台北總教區教理推廣中心接受「教理老師培訓」。從此，我便將修女們所教導的「全人教

理講授五步驟」教學法，運用到主日學的課程中，為孩童的教理學習留下深刻的記憶。

回想在主日學服務的這幾年，藉由備課、讀經等過程，讓自己經驗到教學相長、與主更密切交往，進而堅固了自己的信仰，時時警惕自己必須做好福傳、成為好見證。此時，「上主，祢鑒察了我，也認清了我：我或坐或立，祢全然認清了我，祢由遠處已明徹我的思考。我或行走或躺臥，祢已先知，我的一切行動，祢完全熟悉。」（詠139：1-3）經文浮上心頭，更印證了一直伴隨著我的聖言「上主自會照料」（創22：14）。當初，勇敢地答應天主的呼叫，信賴祂必引導我、扶持我，果真一路走來，感到天主同在，得到了從未有的平安和幸福！

教宗方濟各於去年宣布自2020年12月8日至2021年12月8日為「大聖若瑟年」。一般人對大聖若瑟普遍的印象就是安靜、木訥，因為《聖經》中並沒有記載他所說的任何一句話。高修女告訴我們即使如此，我們仍可以肯定他說了哪些話，即是以《聖詠》作為祈禱詞所說的那些話，正因為他是「義人」（瑪1：19）他必定依循猶太人的傳統和祈禱禮儀。因此，早期教會流傳著大聖若瑟的5篇〈聖詠〉，作為敬禮他的祈禱禮儀，直至1809年獲得教宗碧岳七世認可。因著拉丁文的緣故，大聖若瑟的拉丁文（JOSEF）與這5篇〈聖詠〉分別為：Jubilate Deo omnis terra（詠100）、Omnes gentes plaudite minibus（詠47）、Saepe expugnauerunt me a juventute mea（詠129）、Exultate Deo adjutori nostro（詠81）、Fundamenta ejus in montibus sanctis（詠87）；這些篇名的字首結合起來，即拼成了JOSEF（若瑟）。

高修女以大聖若瑟為例，再三強調信仰是以基督為核心，只要我們有堅定的信德，天主自會照顧每一位按照祂的肖像所創造的子女，使他們全心全力地與祂合作；天主也會幫助主日學老師們，在祂的陪伴和帶領下，將祂的愛傳達給每一位主日學的孩子們。因為，喜樂的孩子，就是主日學老師信仰行動的標記。

除了勉勵我們懷著感恩的心歌頌天主，高修女並要我們以《聖詠》103篇默想耶穌的心懷及如何活用《聖詠》的內容。這時我的腦海不斷地縈繞著「這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。」（詠118：24）

感謝天主！在這次避靜中，讓我們的身心靈「充電」後，再次回到主日學的教學中，繼續以行動來回應天主的愛。

省思當下 中悅天主便已足矣

潘貞璇（古亭耶穌聖心堂主日學老師）

聖若瑟，是我最喜愛的聖人。

我期許自己如同他一樣，溫柔而堅強、謙遜而負有領導力，身為達味王室的後裔，而安於簡樸的木匠生活。

聖若瑟的虛懷若谷，謙沖自牧，或許是他的天生氣質，但更是他的個人選擇，也是我所願意做的、每時每刻皆須重新下定決心去做的這個選擇。

面對年紀、能力相當的人，甘居末位相對容易。但面對孩子，當個「配角」何其困難！要在「我希望你成為的樣子」和「我尊重你原本的樣子」之間做好拿捏，需要時時默觀聖若瑟的生活，並反省：「他是我的孩子，更是天主的孩子。」「這是我的教育方式，但這是天主願意的方式嗎？」「這是能讓孩子渴望天主、認識父愛、找到自己聖召的方式嗎？」我想，聖若瑟也和我一樣，心中充滿了疑問。但我相信，我們都願意把與家庭、與孩子相關的一切，交託在天主無限的慈愛中，並為此不斷地克服自己、努力成長。然而，這樣，夠了嗎？我心中仍反覆思索著。

聖女吉安娜的選擇，也會是我的選擇：

選擇孩子的性命，而非自己的性命；

選擇把家人託付在天主的手裡，而非自己的手裡。

這樣的選擇必定痛徹心扉，但，卻是毫無疑問地。

賴天主的恩寵，軟弱如我，竟也能懷抱如此大的信念……

教宗聖若望保祿二世對她的稱頌詞，讓我感動不已，彷彿耶穌親自對我說：「謝謝妳對孩子的付出，謝謝妳所做的一切犧牲，這一切我都看在眼裡。妳做得很好，我原本喜歡妳這麼做。」這樣，就夠了。

「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」（若15：13）

itai 一太 e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價 6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主編
專業推薦
劉程華

服務專線 0800-042-111



鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一)於110學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
- (二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
 - 1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
 - 2.自傳(A4一頁)。
 - 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
 - 4.一位神父的推薦信。收件截止日期為110年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。
- (三)於110年7月31日前公佈錄取名單。
- (四)錄取人需獲得神學院110學年度入學許可，方為獲獎人。
- (五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區

中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要17000元
一天只要567元

通國、台、英語

不適用免費替換

一通電話全省服務

電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰 生命禮儀

新店 耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付



服務項目
各種禮儀
喪禮專業
專土塔
承辦各項
諮詢服務
火葬墓
園

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內:朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓



【婚前工作坊】走向紅毯的另一端

未婚情侶隨時報名登記

三對即可安排上課

【了解情緒勒索】06/19 (六) 15:00~

我們如何避免自己成為受害者或是勒索者？
如何能設定界限，又維持「剛剛好」的關係呢？
讓我們一起來談談吧！

【大稻埕尋寶】06/20 (日)

大稻埕有臺北百年的文化底蘊、標示著不同的年代。
讓我們一起前往大稻埕尋寶吧！

【打造好感穿搭(男士篇)】07/04 (日) 15:00-17:30

男士們，看過來！姊妹們，學起來！
讓你了解形象的重要，分析出你的個人風格。
搭配實戰演練吸收快，更能靈活運用在工作與生活上！
一邀請 40 歲以下未婚青年共襄盛舉—
敬請提前來電報名、詳情請洽中心青年部

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標？

您渴望解答人生各種疑問？

教義函授讓您在家庭中透過循序漸進的課程內容，
認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解答。
無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力！
請向我們聯絡報名：

地址：40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號

電話：04-2293-6162

網址：www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/

電子郵件：cath_corresp@hotmail.com

費用：自由奉獻/捐款

郵局劃撥戶名：財團法人天主教聖母聖心會

帳號：11297969

請註明：教義函授中心或CC

徵才 啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02) 2737-2839分機254

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你一起加入

- 1.年齡20-30歲之天主教教友青年。
- 2.有堅定信仰、具備牧靈精神。
- 3.有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡！

聯絡方式：02-2314-1833

主教團

健康照護牧靈委員會

學歷：大學以上社工或管理相關科系(畢)

資格：1. 熟稔電腦作業系統且具網路運用能力

2. 具作業流程及活動規劃能力

工作內容：規劃、執行委員會各項活動與專案

工作地點：台北及新竹二地

薪資：\$28,000元-\$30,000元

意者請將履歷表寄至085034@mercy.org.tw

或新竹縣湖口鄉忠孝路29號

(天主教仁慈醫院 院長室)

諮詢電話：03-5993500分機2303 周高專

誠徵秘書

聖神啟發的神視 天使滿盈的神聖空間

——慶祝聖賀德佳榮列聖師九周年 ■文/王真心 圖/台灣聖賀德佳協會

2021年2月，梵蒂岡教廷將聖賀德佳·馮·賓根（*Hildegard von Bingen*）的慶日正式寫入《羅馬禮儀年曆》中，此一日曆全球通用；羅馬梵蒂岡教廷禮儀部並發布一項法令，宣布9月17日成為普世紀念聖賀德佳的慶日。2012年5月10日，教宗本篤十六世將聖賀德佳榮列為教會聖師（也是德國歷史上的第一位女性聖師），讚揚這位中世紀的本篤女會士與神視者，教宗本篤十六世在2010年的一次公開接見信眾時，稱譽她為「偉大的女性和先知」；在德語系國家中，一向隆重地在9月17日慶祝她的紀念日，即1179年她去世的周年紀念日。從今起，這紀念日將在全球被慶祝。

曲！天使歌唱的和諧自天界響起。我們彷彿聽見這群喜悅的天使們高聲讚頌著神的愛，好似貝多芬用人聲與交響樂團的器樂結合，演出氣勢磅礴的《第九號交響曲》一般。

有秩序感充滿和諧 散發愛與光

奧地利熙篤會修道院院長*M. Hildegard Brem*修女在2019年瑞士*Einsiedeln*的賀德佳國際年會上帶領聽眾默觀這幅看似曼朵拉的神視圖，並讓它在我們心中運作：這幅天使圖看似一幅曼朵拉——產生一股引力，將人吸向中心點，注視此畫時，一個人漸漸地收攝心神；神視圖給予人一種秩序感與充滿和諧的印象，每一層合唱隊各有不同的呈現，但是彼此相依匹配，相得益彰。中心點呈現出一片光明，但卻是空虛的，好似——耶路撒冷的至聖聖殿——天主偉大與榮耀，讓人無法以言語描述，不知如何表達或呈現。

愛人與愛天主的渴望，將所有的天使結合在一個有秩序又和諧結構當中，聖賀德佳對這一天主所造的美麗精神體——天使——作了不少的陳述，例如：「天主創世時，祂說有光，光便立即出現了，那無止無境的光，並不是人類看得見的光，而是天使之光，連結了生命的光輝。」

「其中有一些天使表現出自己火熱的天性，另外的天使們很明顯地發著光，第三組天使有如眾星辰一般閃閃發亮。」

「天主安排秩序，人類作計畫，而天使具備有知識。他們在此真知中，以讚美和愛的歌聲持續宣揚著天主的榮耀，因為他們唯一的渴望是：仰望天主，讚頌上主。」

「所有天使擁有唯一同一個意志，他們團結一致，屬於同一個生命體。所有天主所要的，都是他們所想要的。他們彼此互相連結，如同身軀上的肢體相連一般，儘管每一個個別的天使都具有自己的面容。」

天使給予我們光明，並且幫助我們正確地理解屬世間和超越世間的事物，採取相應的行動。天使們彼此各有不同，就如同人類一般，並

且在服務我們的任務上，他們彼此互助互補；而且，他們形成一個整體，彼此之間有著刻骨銘心的愛與合一。

這幅圖同時也呈現了人類走向天主的道路，在此路上，天使們是我們的引領者與保護者。那9層的天使合唱團，圍繞著天主的臨在，最外面的兩層天使圈，意味著人類的肉體與靈魂；心與靈應該馴服第3到第7層，這5圈是代表著人類的五官的合唱隊；然而第8層與第9層，這兩個最內層的天使合唱隊的目標是點燃人類對天主和鄰人的愛。

天使引領善行美德 靈魂得滌淨

現在，讓我們一起來看聖賀德佳如何詮釋這幅天界中的天使圖：

根據聖賀德佳的詮釋，第一層天使的任務在於幫助困難急難中的人類，這些發光的精神體，他們位於最外圈，胸部長出翅膀，面孔有如人類，如同在清澈的水面倒影出現的人類臉部。

總領天使位於第2圈，任務在於宣揚上主的意旨。而他們長在胸側的羽翼，象徵著他們渴望執行上主的意旨。但聖賀德佳在闡述天界結構時，同時又把這兩個外圈的天使結構，比喻作人類的身體與靈魂，最外圈的身體有著頭上的光環，第2圈的靈魂內，攜帶著耶穌基督的肖像，人的身體與靈魂必須結合起來，服務上主，在人間行善。

這外兩圈的天使歌詠隊，環繞著另5圈的天使層級：

第1圈是美德天使，有人類的臉孔，從肩膀以下閃耀著光輝；他們燃起信者內心的火，用火熱的愛讓人類創造出善行，美德的力量會讓被揀選者的內在，升起對善與惡清晰的理解，而所有的罪惡也會因美德之力的光照而脫落。這道美德之光是按照上主的意旨，向下光照人類，環照他們，讓他們勇敢的打敗魔鬼，並對抗地獄的盟主。

第2圈是權能天使，權力的天使代表神性力量的恩寵與美，是如此的光亮，讓人無法正視，也是一般會死的人類所無法理解的。那是上主

永不瓦解的力量。

第3圈是公國天使，這些精神體像是白色的大理石一般，有著人類般的頭部，在頭部上方有火焰，肩部以下有著一朵鐵般顏色的雲籠罩整個身體，他們穿戴著正義的力量，統治管理人類，讓人類不至於陷於反覆無常、三心二意當中，而能以基督為榜樣，聆聽聖神聲音，一輩子維護正義，為了人們的利益而行事。

第4圈是統治天使，這些精神實體有如人類一般的面容與雙足，頭上好似帶著一頂頭盔，身穿大理石色的長袍，他們表達的是，萬物之主將人類的理性由會腐朽的地上提升到高天，當祂將自己的兒子送到人間，用正義摧毀了誘惑者，祂是信眾之首，忠於祂的人當效法祂，將希望放在天國，在地上一心為善。

第5圈是王位天使，這一道像是晨曦般光亮的王位天使，象徵著神愛世人，讓無罪的聖子降生人間，為了拯救世人而生成人，因為祂由聖神受孕，並沒有肉體的玷污，藉著晨曦般的童貞女取得肉軀。

以上這五圈天使聖詠隊，又被聖賀德佳巧妙地比喻成是靈魂內的心靈結構。她認為那是信者的眼、耳、鼻、舌、身五官，而這五官透過聖子五傷而得到解救，成為只朝向天國，直奔上主之愛與鄰人之愛的五官，而不用身體的外在五官去尋求外在世間的逸樂。因為當他心中有渴望要朝向永恆時，他的四周充滿了對上主的愛慕以及對鄰人的愛。

展開羽翼全心擁抱 迎向至高者

最內兩圈，其中之一是掌管上主知識的革魯賓天使，這些精神實體充滿了眼睛和翅膀，每個眼睛之內都有一面鏡子，鏡內是一張人臉，翅膀的振動讓這些精神實體起飛，飛往天堂之高處；革魯賓象徵上主的全知，他們可以看到上主奧秘中之奧秘，並且不斷地追求朝向上主，在他們的深知當中，他們用最純淨和最透視的眼光，看向人類，他們也在真正上主的知



▲活在愛中行在光中底圖

當中，如同天使一般的，展開他們內心渴望的羽翼，伸向祂——那超越一切者，在這些人當中，對天堂的愛慕，強過了對塵世暫時性世俗的嚮往，這些精神體用他們渴望的騰空飛翔表現這一切。

最內層是色辣芬天使，他們是天使層中最高的精神實體，像火光般的燃燒著，他們擁有很多的翅膀，象徵教會不同階層的位階。他們在熱火般的愛中，熊熊地朝向上主燃燒著，他們全然渴望體驗上主，藉由這種方式他們在感官與願望中表達生活世界與宗教世界的莊嚴，這種莊嚴開展於純淨的教會奧秘生活當中，在他們之內，上主的意旨被美妙的啟示出來。願所有以真誠純潔的心熱切尋求天堂生活的人，心中對天主的愛都能熊熊地燃燒著，並全心熱切渴望擁抱祂，讓他們也夠能達到所衷心模仿的對象——色辣芬——的喜悅，如同這些一心效法他們的人們。

燃起愛火放射光明 求幸福真光

從聖賀德佳美麗的9層天使合唱隊神視圖中，表達了「天使把我們托在自己的手掌上」的幸福；縱然許多人還不認識天主，卻或多或少有過被天使陪伴而走出低谷的經驗，9層天使合唱隊讓世人意識到這些天界精神體的存在，他們幫助、引導、愛護、保護我們，引領我們行善、走向天主，並給予我們力量勇氣，幫助我們從事轉化與療癒世界的工作。

在這聖賀德佳榮列聖師9周年的紀念日，讓我們珍惜圖像所傳遞的美好靈修，藉著天使合唱隊切入我們的生命經驗，讓活水之聖神傾注我們心中，如輕風，如慈暉，帶來幸福的真光，永福的歡欣。



▲九層天使圖

在台灣的聖賀德佳全人發展協會自成立兩年來，念茲在茲的是，將賀德佳聖女聖師被天主所啟示的全人知識與實踐之道推廣給華人，為此我們推出各類活動，包括：建立花園溫室，鼓勵人走向美麗的大自然，在土地上辛勤勞動，並且辦理禁食讀書會和實體活動，讓人能夠透過香草植物和穀物的營養，淨化身體與心靈，讓人在休息中獲得身心復原，心靈也能輕盈地飛翔。

聖神啟發的神視圖 天使在唱歌

我們特別將聖賀德佳神視圖〈天堂國度中的9層天使合唱隊〉介紹出來，尤其是介紹給外教朋友，因為這樣比較容易從天使的面向，賞析這副美麗的神視圖中所呈現的——有9層熱心助人並且不斷讚頌天主榮耀的天使們。聖賀德佳在她譜寫的〈天使歌曲〉中讚美這群在九個層級上各司其職的天使們：

噢！天使，護守全民者！
人類的肖像，
在你們的面容上閃閃光耀。
總領天使們，
接納義人的靈魂。
美德力量與權力；
君王、統治與王位

結合成奧秘的五數。
革魯賓與色辣芬——
是上主奧秘封印。
你們當受讚頌！
你們在活泉旁，
瞥見永恆聖心。

你們瞥見面容，
如見內在力量；
自天父之聖心，
汨汨泉湧而出。
你們當受讚頌！
你們在活泉旁，
瞥見永恆聖心。

讓我們仔細地觀賞這幅聖賀德佳最美麗的神視圖之一，一共有9個同心圓的天使聖詠隊，像是中國廟宇前廳天花板上的立體藻井，層層疊疊地往內在的核心深入，直到最深處不可見的天主之處，超越性的存在之中。

雖是9個層級的天使，卻像是緊密結合為一體在天界中的天兵天將，執行著唯一的意志——天主的旨意，並在歡呼聲中高聲讚美造物主的創造與榮耀，所有的天使排列都交響著一種音樂，以美妙的和諧傳揚著天主在聖潔靈魂中所行的奇蹟。這是一首高聲歌誦天主的讚美



五旬主日：聖神降臨受洗派遣

讀經一：宗徒大事錄2：1-11 答唱詠：聖詠103
 讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書12：3b-7，12-13 聖神降臨繼抒詠
 福音：聖若望福音20：19-23或15：26-27；16：12-15

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

天主的愛，藉著所賜予我們的聖神，已傾注在我們心中了。阿肋路亞。

五旬節那天（逾越期7周結束時），基督的逾越就在聖神的傾注中完成，這聖神是以天主性位格的身分顯示、賞賜和通傳給人的：主基督從祂的圓滿中，豐厚地傾注了聖神。（《天主教教理》卷一，信仰的宣認，第二部分，第三章，我信聖神 731節）

聖神是靈氣，屬天主的靈氣，純淨的，不來自肉身的，不來自魔鬼的，是屬於天主所賜予的；天主的一口氣，雖然賜予了生命體，但歸於天主的那一口氣，卻只在耶穌基督身上所彰顯的德能和果實，才是真正屬於天主的氣息。所以聖神具體的體現，就是經由基督，藉著基督，在基督徒內的一切。因此，50天，耶穌帶著門徒，在祂復活後慶祝的逾越奧蹟，就是屬聖神內外神恩的體現。

這些神恩集合一起，成為了一家，共同承認一個信仰！當初「巴貝耳塔」的混亂，來自非屬天主賜予的靈性生命；聖神降臨告訴了我們，神恩雖有區別，即使是非同一家，也就是猶太人眼中的外邦人；即使非同血緣，也就是他們眼中的不潔之人；即使非同語言，無法溝通、交流，看來在他們眼中是撕裂的，但聖神的德能，卻在差異中，一切得以合一共融。即使彼此是陌生人，即使言語不同，即使不同文化，聖神的德能，賞賜了再生的恩寵，將分散的，得以合一。

聖神的愛，就不必需要同一言語，同一血統，同一神恩，也能讓毫無關係的人，最後成為了弟兄姊妹，成為了一家人。也就是耶穌所言：「誰是你的兄弟，你的母親，是那奉行天主旨意的人。」屬天主的靈性生命，也就是充滿聖神的生命，能結出怎麼樣的果實？答案是：合一！來自天主賜予的聖神，靈魂一旦飢渴，一旦飢餓了，就會到耶穌前尋找活水來解渴，尋找食糧來餵養。「誰若渴，到我這裡來喝吧！」（若7：37）是因信德，聖神得以降臨，也因聖神，一切得以合一。

耶穌被釘死在十字架上，門徒們開始因為恐懼、害怕而四處逃亡，分崩離散。復活的消息，是聖神的再現，也是喚醒被遺忘的聖神的存在。記得在《創世紀》記載，當一切處於混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神（也是聖神）在水面上運行，新生命開始了。當我們面對了失序的關係時，生命呈現混沌空虛時，記得，不是完全靠自己的能力來修補、來重建，我們需要聖神的恩寵，賜予生命再生的恩寵，

早在《創世紀》時，就啟示了。

在失序的生命中，我們需要的是德能，必須是來自屬靈的恩典，這就是聖神七恩（參閱依11：2）。有了這些恩典，我們才能在失序、凌亂、迷失、喪亡

中，重新獲得秩序、生命和方向。七恩是屬靈的禮物，更是在基督內才能獲得的禮物。主耶穌，就是帶來這恩寵，這屬靈的禮物給我們。細細想想，每一個恩寵都是建立關係所需要的，建立和諧所需要的，認識真理所需要的，或認清生命所需要的。

上智：有正確的價值順序，把天主國的事放在世俗萬事之前。

聰敏：理解信仰的真理。

超見：明智判斷事理及做正確選擇的能力。

剛毅：有毅力去堅持正確的選擇。

明達：有能力辨別良善與邪惡。

孝愛：出於愛而敬拜天主。

敬畏：渴望由於愛而取悅天主。

作為基督徒的，知道我們受洗歸依於基督的，本來就是來領受這靈性生命的恩寵，白白的恩寵。但說實在的，如果領洗了，沒有在聖神內感動的，也不可能擁有這些白白的恩寵。這意味著什麼？因為我們並沒有真正的相信祂就是主！或以為自己心中有主，但並沒有把主耶穌視為我們生命的掌權者，也就是說，我們依然服從的是自己的私欲偏情，而不是效法基督的生命。

我們是否把自己當成是耶穌基督身體上的肢體？也就是說，所言所行都在祂的旨意內，時刻心中都和祂在一起。

聖神內領洗，指的就是：真正認識了耶穌基督是誰，認識了才能結合在一起，就好比結合在葡萄樹上的枝條，如此才能分享恩典，有了恩典才能結出果實。在耶穌基督身體上結出的果實，就是聖神的果實：假如我們能夠除去擋



在我們與聖神之間的障礙，我們就能夠開始在聖神內結出聖神的果實。聖神的果實：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和和節制。（參閱迦5：22-23）

這就是平安！當耶穌基督祝福我們平安時，原來就是如此，在聖神內結出生命的果實的人，就必然是平安的，最大的平安就是在苦難中，即使面對恐懼，害怕，甚至死亡時刻，靈魂是寧靜的，因為，一個在生活中收成的果實是來自聖神的時候，正如繼抒詠中所唱響的：「在勞苦中，祢是憩息；在酷熱裏，祢是清風；在悲痛時，祢是慰藉。」這是我信了主後，最大的感恩所在。要我說個明白，我求天主給我講個明白的恩寵，如果我說的不清楚，那是我的問題，如果能說的清楚，那是聖神德能恩寵下的智慧。

我就是如此的，信主後，聖神恩寵使我時刻在耶穌內，獲得憩息，清涼和慰藉。那不是全來自我的努力，我能愛，我能寬恕，我的勇氣，我的毅力和剛強，我相信那是聖神內的恩寵。但這聖神如何灌注到我的靈魂內？聖神能夠灌注的人，就是全心，全靈，全意，全力愛主耶穌的人。愛祂得多，恩寵也得到得多；愛祂得深，平安也越徹底。

弟兄姊妹們，如果我們還不認識聖神，祈禱吧！求吧！求信德、望德和愛德的恩寵！弟兄姊妹們，我們是依靠主耶穌基督的恩寵，和天主的愛，以及聖神的相通才能不讓世界毀滅，這是我們的聖召。聖神降臨繼續救贖工程，我們開始被派遣了，受洗就是為了被派遣，在聖神內受洗！



聖十字若望靈歌
系列講座 2

將以何面目回歸父家 (之一)

文／林金月（聖衣天使）
圖／星火文化出版社

我常思索著：人生是一場朝聖之旅，當夕陽西下，浪子回歸父家時，我將以何面目去見天父呢？

在失樂園後，人與天主的愛相隔絕，因主耶穌的降生救贖，人類可尋回自己天主性——那原是上主寶貴的恩賜，卻因罪性被隱藏起來了。

「你見，或者不見我，我就在那裡，不悲不喜；你念，或者不念我，情就在那裡，不來不去；你愛，或者不愛我，愛就在那裡，不增不減；你跟，或者不跟我，我的手就在你手裡，不捨不棄；來我的懷裡，或者讓我住進你的心裡，默然相愛，寂靜歡喜。」
～扎西拉姆·多多《班扎古魯白瑪的沉默》

那個「就在那裡」與「默然相愛，寂靜歡喜」非常動人。據作者表示這首詩表達的是上師對弟子不離不棄的關愛，源於蓮花生大師曾說過：「我從未離棄信仰我的人，或甚至不信我的人，雖然他們看不見我，我的孩子們，將會永遠永遠受到我慈悲心的護衛。」

試想一位傳揚佛法的大師尚且如此慈悲，更何況是創生萬物、救贖萬民、聖化人靈的天主聖三呢？

聖十字若望的《靈歌》40詩節是在《舊約·雅歌》的基礎上予以擴展鋪陳，透過他對詩節的逐一闡釋，飽含啟悟人靈的卓越智慧，藉追尋上主的進程闡述了天人合德的奧妙神境，是很珍貴而豐盛的靈修著作。關永中教授把靈歌分為三階：第1-12詩節是初階、煉路。第13-21詩節是進階、明路。第22-40詩節是成全、合路。誠如淨空法師所言：「佛教的修行綱領是覺、正、淨。覺而不迷，正而不邪，淨而不染。並以戒、定、慧基本三學，以求達到此目標。」陳新偉神父則把這三階段取譬佛家的戒、定、慧三階段。以下就針對《靈歌》中觸動我的詩節，分享我的靈修心得：

你隱藏在哪裡？心愛的

自原祖父母亞當、厄娃吃了禁果犯了罪，躲在樂園的樹林中，上主天主呼喚亞當：「你在哪裡？」（創3：9）這石破天驚的一問，拉開了神與人的距離，也開啟了聖十字若望《靈歌》第一詩節的首句：「你隱藏在哪裡？心愛的，留下我獨自嘆息……」由於愛，由於這千古以來人靈對永恆真理的鄉愁，勢必要開啟一段尋尋覓覓的旅程。「天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能把天主的儀容目睹？有人終日向我說：『你的天主在那裡？』我的眼淚竟變成了我晝夜的飲食。」（詠42：2-4）

「尋找我的愛，我要奔向高山和海岸，花兒不摘取，野獸不怕懼，我要越過勇士和邊際。」（靈3）

「把心全部交給空性，任它相似相續也好，

幻起幻滅也好；把生命完全交給因果，任它緣聚緣散也好，且枯且榮也好；把願望統統歸於菩提，任它劫長劫短也好，是輪迴是涅槃也好；總之，交出去！把一切你攥得緊緊的、你看得牢牢的、你執得死死的，都交出去，做個赤裸的孩子。在蓮花的柔瓣中，盤坐也好，躺臥也好，沉默也好，微笑也好，慈悲也好，智慧也好。」（選自扎西拉姆·多多〈放手便是歸依〉）

「花兒不摘取」、「放手」，無論是什麼宗教，就先從學習「做個赤裸的孩子」開始吧！行走基督窄路要常保心靈的赤裸，因為「欲望使靈魂疲倦、苦惱、黑暗、污損、虛弱。」（《攀登加爾默羅山》卷一6：5）「大凡現世的美物、感官的享樂和心靈的安慰在在容易阻礙了尋求天主的道路。」（靈3：5）「這條攀登達到天主的山路，必然需要以一種經常的留神，來停止和克制慾望……因為成全的德行在於靈魂的空虛、赤裸和淨化所有的慾望。」（攀卷一5：6）

「野獸」、「勇士」、「邊際」則是分別指向靈魂要遠避的三仇：「世俗」、「魔鬼」和「肉身」。主耶穌在曠野中三退魔誘、甚至在《瑪竇福音》16章記載耶穌對伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！」天主的事與人的事如何辨明？這是至為緊要的，我們終究需要保持經常的留神：謙遜、剛毅與克修來準備好自己，「棄置所有的知識，在服事天主的路上懷著愛行走，一如無知的孩童，才能獲致天主的上智。」（攀卷一4：5）

聖十字若望在《光與愛的話語》中說得更為透徹：「內心要超脫所有的一切事物，不要在任何暫存的事物上尋求快樂，如此你的心靈將會專注於那些你所不知道的美善。總要努力記得：一切事物不屬於你，你也不屬於它們；忘卻一切，收斂心神和你的淨配獨處。赤裸的窮人將會有衣蔽體；那脫去自己的慾望和幻想之靈魂，上主將為他穿上他的純潔、喜悅和意願。靈魂若渴望上主完全向他交付自



己，就必須毫無保留地把自己完全交託給上主。靈魂若不以一無所有為滿足，就是說，人靈在本性或靈性上，若不渴望以空無為滿足，是

無法達至全德之境的；因為，為了得到靈性上最卓絕的寧靜和平安，這是必須的。上主的愛在純潔與單純的靈魂內，幾乎是不停地在工作著。不必把你所有的官能及感覺都運用到事物上，只用所需要的那幾樣；其餘的，就讓他們為天主而保留不用。」

「妳要在信德和愛德內尋找祂，不渴望滿足、品嚐或理解任何不是妳應該知道的事。」（靈1：11）

十字若望說得好：「信德是靈魂邁向天主旅途的雙足，愛德則是指路的嚮導。」

我的愛人是綿綿的崇山峻嶺

「……歸來，鴿子，受傷的雄鹿，開始出現在高崗上，因妳飛翔的微風，取得舒暢。我的愛人是綿綿的崇山峻嶺，孤寂的森林幽谷，奇異奧妙的海島，淙淙迴響的江河，撩情的微風呼嘯。寧靜的深夜，於黎明初現之際，默默無聲的音樂，萬籟交響的獨居，舒暢深情的晚宴。」（參見靈13-15）

鴿子與雄鹿，其實就是指靈魂與上主。靈魂因愛成疾，宛如雄鹿的天主也必因妳的愛而受傷，開始在妳崇高的默觀中（默觀的飛翔）啟示祂自己。

「但我們若希望那未看見的，必須堅忍等待。同時，聖神也扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求纔對，而聖神卻親自以無可言喻的歎息，代我們轉求。那洞悉心靈的天主知道聖神的意願是什麼，因為他是按照天主的旨意代聖徒轉求。而且我們也知道：天主使一切協助那些愛他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅8：25-28）

「如果靈魂在尋找天主，她的心愛主更是在尋找他。」（《愛的活焰》3：28）在煉路中，燃燒愛火的靈魂上山下海苦苦追尋，最終在聖神愛的嘯氣中感動純愛的天主。「除非按照靈魂的意志和愛，天主不會把祂的恩惠和愛放進靈魂內。」（靈13：12）

天主掌管一切，信德掌握天主。從患血漏婦人、百夫長為病僕求醫治等可證，全然的信賴與愛的交付最能悅樂主心。（下期待續）



淡水法蒂瑪聖母朝聖地

紀念法蒂瑪聖母顯現 2021 朝聖彌撒

5~10月第二個週六

| | |
|---|--|
| <p>5/8 (六) 意向：為世界金融界秩序 10:00 主禮：狄剛 總主教</p> <p>6/12 (六) 意向：為婚姻之美 10:00 主禮：程若石 神父</p> <p>7/10 (六) 意向：為社會友誼對話 10:00 主禮：陳科 神父</p> | <p>8/14 (六) 意向：為教會革新 10:00 主禮：黃斯勝 神父</p> <p>9/11 (六) 意向：為環保永續生活 10:00 主禮：林天德 副主教</p> <p>10/9 (六) 意向：為教友傳福 10:00 主禮：鍾安住 總主教</p> |
|---|--|



淡水天主堂重建捐款郵政劃撥專戶
戶名：天主教會台北教區 帳號：50106319
新北市淡水區 中山路 139號 (前門)
清水街 218號 (後門)
傳協會長 羅文彬 聯絡電話：0939216458
網頁搜尋 淡水法蒂瑪聖母朝聖地

青年慕道班

時間：5月7日起每周五20:15
對象：16至35歲渴望慕道或想認識天主教信仰，教友亦歡迎
地點：南松山天主堂2樓（台北市松山區南京東路五段352號）
詳洽：0919-478-507



大聖若瑟朝聖地 九月大敬禮 (邀請各教區朝聖計畫)

時間：6月26日(六) 10:30彌撒
主禮神長：狄剛總主教 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為兒童及青少年祈禱
時間：7月3日(六) 10:30彌撒
主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱
時間：8月21日(六) 10:30彌撒
主禮神長：嘉義教區神長 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為教區祈禱
時間：9月4日(六) 10:30彌撒
主禮神長：蘇耀文主教 邀請教區：台中教區 祈禱意向：為長者祈禱
時間：10月16日(六) 10:30彌撒
主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱
地點：大聖若瑟朝聖地（雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號）
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父
彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐

信仰歷史的長河講座~信仰人物帶給我們的信仰省思

時間：5月29日、6至7月每周六10:00 廖修三老師
地點：士林天主堂董文學中心（台北市士林區中正路264號）
詳洽：02-2832-4270 士林堂辦公室

第11屆天主教國際學術研討會

時間：5月31日(一)至6月2日(三) 全程英文
線上舉行 請掃描QR Code 登入ZOOM與會觀看
詳洽：02-2905-3275 線上會議 <https://pse.is/3ex2tv>



聖道明傳道中心 喜樂家庭營

時間：6月5日(六) 13:00-16:30
地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）
報名：02-2594-2294分機4121 陳小姐

洛雷托聖母度空旅行主保聖年慶典

時間：6月5日(六) 09:00報到 09:30玫瑰經及和好聖事
10:00感恩祭 11:00點心共融 主禮神父：梁在五神父（歡迎神父們共祭）
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：6月6日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區瑞竹路32號）
詳洽：02-245708252、0921-611-976 林貞生神父

三峽若望之家避靜 雷嘉理神父主講

小避靜
時間：6月11日(五) 20:00至6月13日(日) 彌撒後結束
一日靈修
時間：6月20日(日) 08:30至晚禱後
一周避靜
時間：6月21日(一) 20:00至6月27日(日) 午餐後結束
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964

台北總教區烏來法蒂瑪聖母6月朝聖

時間：6月13日(日) 10:00-12:00 杜仁神父主祭
地點：烏來法蒂瑪聖母朝聖地（新北市烏來區溫泉街90號）
詳洽：02-2661-6335 杜仁神父 或 EMail: kacawcidal@gmail.com

聖道明傳道中心 聖道明離世八百年系列講座

時間：6月19日(六) 10:00-12:00 台灣天主福音傳播的開拓者 李漢民神父
時間：7月10日(六) 10:00-12:00 道明靈修的花朵-道明會聖人 阮文忠神父

耶穌會靜山靈修中心精選活動

主題：一日避靜體驗 曹志誠老師輔導帶領
時間：7月2日(五) 20:00至7月3日(六) 16:00
地點：靜山靈修中心（彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號）
報名：即日起 04-712-2259-61 EMail: secmanresa.tw@gmail.com



因配合政府防疫政令，下列活動取消或延期

取消

同聲慶復活 輔仁大學音樂學系復活節合唱音樂會

時間：5月21日(五)
詳洽：02-2905-2377

大聖若瑟朝聖地 九月大敬禮

時間：5月22日(六)
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父

台北總教區 2021台青培育

時間：5月22日(日)
詳洽：02-2737-2555

台灣天主教醫師協會專題演講

時間：5月23日(日)
詳洽：0937-459-013 張小姐

台北總教區 在職青年祈禱聚會

時間：5月24日(一)
詳洽：02-2737-2555

如何在數位醫療世界中找回人的關懷

時間：5月29日(六)
詳洽：02-2928-6060分機10680 陳秘書

延期

新教友 Welcome Party

原時間：5月23日(日) 16:00-18:00
詳洽：02-2737-2555 EMail: peo.tpe@gmail.com

樂根園方濟靈修中心 潮靈修 黃敏正神父主講

原時間：5月28日(五)至5月29日(日)
詳洽：0933-678-121 黃慧敏老師

佛光山到真福山 活出愛祈福之路

原時間：5月29日(六)
詳洽：02-2304-5899

聖藝與信仰 第一講 神是美麗的根源

原時間：5月30日(日)
詳洽：02-2737-2555

足部反射健康法 足療體驗服務

原時間：5月30日(日) 09:30-12:00
詳洽：0939-532-863 黃小姐

兒少與性的距離 關心孩子的網路社交安全

原時間：6月5日(六) 14:00-16:30
詳洽：02-2737-2555

聖母月默想 聖母德敘禱文

■文／蔡如凰
圖／姜捷

《與聖母瑪利亞一起度信仰生活》新書發表會記盛

天主教會在全世界一起歡慶母親節及恭敬聖母瑪利亞的5月，各堂區與善會大多會選擇在這個月裡進行各項敬禮聖母相關活動。而在5月1日聖母月的第1天，在輔仁大學淨心堂就舉行了天主教研修學士學位學程主任金毓璋神父所著作《與聖母瑪利亞一起度信仰生活～聖母德敘禱文的優雅與德範》新書發表暨簽書會，當天下午，由福音歌手陳名博擔當主持人，獻唱他所譜曲的〈上主的祝福〉及〈麥子〉兩首聖歌，並且帶領大家暖身教唱，為發表會現場揭開溫馨序幕。

下午2時30分，現場播放起熟悉電影《賭神》的主題曲，金神父一改往常讓人頗覺嚴肅的神師樣貌，與天學的學生扮演起賭神的角色，以幽默方式從舞台上出現，吸引全場目光焦點，頓時，掌聲笑聲不斷，博得滿堂采；金神父的開場白卻是如此坦率，卻又值得我們省思：「信仰是不是一種賭博？如果有一天，死了之後，發現沒有天主，沒有耶穌，該怎麼辦？有沒有人對我們的信仰抱持懷疑過？這正是我們信德的考驗，聖保祿宗徒也說過，信德就像是放在易碎的瓦器中，很容易破碎；人在信仰的道路上，信德的起起伏伏是正常的，但是天主賜予了教會很好的榜樣，就是聖母瑪利亞。」

源起 誦念玫瑰經的回憶

金神父娓娓道來完成這本著作的源由：從童年開始，金神父一家人總會在晚上9點整一起誦念玫瑰經，也因著這個從小養成的習慣，以致於在小修院、大修院、服兵役、晉鐸、堂區服務、在輔大教學至今，從不中斷；在2017年的某一天晚餐後，照常散步誦念玫瑰經時，竟由歡喜五端、痛苦五端、榮福五端、光明五端順接而下，內心充滿異常的寧靜與舒暢，就從那天起，開始了每天4串玫瑰經祈禱的習慣，直到2019年的一次朝拜聖體中，來自天主聖神的聲音，一而再地邀請金神父具體寫一些關於聖母的東西與人分享，就這樣開始執筆。

默感 聖神帶領開始執筆

至於要寫什麼？聖神引導他從諸多書籍中再翻閱《聖母德敘禱文》小冊子，金神父從第一個榮銜閱讀後，開始默想、反省、祈禱，很快的在這樣反覆閱讀默想中，以5天時間完成了51



▲主持人音樂創作家陳名博弟兄（左）與大專同學會高毓煊姊妹現場領念玫瑰經。



▲金神父感謝輔大張淑華（右）與張玉華兩位老師為此新書用心修潤。



▲金毓璋神父細說全家恭敬聖母，及撰寫聖母德敘禱文新書的神妙淵源。

個聖母榮銜的相關稱號來源與默想省思。

一開始，他將文章以學術刊物方式進行論文投稿，希望能對學界介紹聖母瑪利亞，並陳述天主教會對於聖母懿德的敬禮，並非「神格化」的朝拜；但是，論文審核結果並沒有通過；在3個月後，金神父才明白，為什麼聖神默感下所寫出的文章會不通過？原來，聖座禮儀及聖事聖部在2020年6月20日向各國主教團發表公開信，表示該部會遵照教宗方濟各的意願，在《聖母德敘禱文》中增加3個新的聖母名號，即：慈悲之母、望德之母和移民之慰。為此，「聖母德敘禱文」中，聖母一共有54個榮銜。接著金神父開始查閱關於教廷相關文獻資料，重新再次閱讀之前的論文資料，為每個聖母的榮銜加上詳盡資料，經過默想、省思祈禱後，更完整地補充後，完成了一本靈修書籍。

力量 經由聖母走向基督

關於聖母瑪利亞的地位，天主教會是怎麼詮釋的？「普世教會我們一致公認瑪利亞只是一個由天主手中來的受造物，與天主的尊威相較，還不及一粒原子。」（《真誠孝愛聖母》p.8-9，聖蒙福 Grignon de Montfort, Louis-Marie 著）聖母是人類，是受造物之一，與天主的無限是無法相比的；但由於瑪利亞和聖神行動的獨特合作，天主教會鼓勵信徒們向聖母祈禱，或與她一起祈禱，與她一起讚揚和呼求天主。

因為聖母的一生及她的德行極受天主的喜愛，聖母肯定是我們信仰的榜樣，她的祈禱在天主前強而有力。為此，我們與聖母瑪利亞一起祈禱，不僅受天主的喜愛，也會對我們的信德及信仰生活有潛移默化的提升功能。因此，我們需要敬禮瑪利亞，目的是為了能完全的尋

獲基督，全心愛基督，忠誠的服事基督！

此外，根據《天主教教理》no. 563的論述：「教會尤其以聖母經祈求童貞聖母的轉求。其他的聖母祈禱有玫瑰經、聖母頌 (Akathistos) 和聖神頌 (Paraclesis)，這些是不同基督徒傳統中的讚美詩和聖歌。」也明顯的表達出教會非常推崇各樣對於聖母的敬禮及禱文。

探尋 聖母德敘禱文秘境

我們透過對聖母的讚頌，其實就是讚頌那真、善、美、聖的天主，每當我們誦念禱文的同時，也是讓我們更加依賴及效法聖母的榜樣，進而強化我們對天主的信德。

現今的「聖母德敘禱文」聖母瑪利亞有54個名銜，更好說是54個對聖母瑪利亞的「尊稱」。這些尊稱，揭示了聖母的殊恩異寵、聖善的生活、聖母的和藹慈祥、她的大能、慈母的精神和天地母后的光輝燦爛。本書中，也分別一一探尋聖母各種稱號的來源並搭配圖像，幫助我們一起進入省思與祈禱的輔助工具。

這場別開生面的新書發表會在金神父精彩講解後，隨即邀請展開公念玫瑰經，只見全場修女、修士、學生、教友都人手一串玫瑰念珠，虔敬誦念，將各自的祈禱意向透過玫瑰經祈禱，奉獻給天主，也正響應了教宗方濟各所呼籲的，在聖母月勤念玫瑰經，求聖母轉禱讓全世界的新冠疫情早日平息；公念玫瑰經後，是全體一起以詠唱應答的方式讚頌〈聖母德敘禱文〉，在翻過金神父這本圖文並茂的新書後，大家唱起來格外有感！

新書發表活動尾聲是金神父簽書會，長長的人龍排隊等待作者簽名，彼此共融，彼此祝福，也在聖母像前歡喜合影，畫下美好句點。



▲等候作者金毓璋神父（左）為新書簽名的長長人龍，個個歡喜。



與聖母瑪利亞一起度信仰生活
聖母德敘禱文的優雅與德範

歡迎愛閱

作者：金毓璋神父，14.8*21公分，224頁，全彩
定價：360元，優惠價：**288元**
(至5月31日止)

心靈加油站106：別想太多

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

理智不能幫助人成熟，只能使人快點脫離悲苦。理智不能幫助人享受，只能使人事後知道，或盡量知道真相。理智能告訴人怎麼喜歡，但不能使人歡喜；讓人成熟的，享受的，歡喜的，惟有生命自己，它在生活的跌跌撞撞中，獲取唯一的營養和喜樂。

理智總使人徘徊在過去，理智喜歡收集經驗，它像把利刃，不自覺地切斷了一個人面對現在的性情和勇氣，任何人都不能生活在過去的經驗中，所以，耶穌基督對伯多祿說：放下你的一切，跟隨我吧！

總不要想太多，也不必執著什麼都不想，生命的意外有它自己的驚喜，理智是「不經一事，不長一智」，像跌倒一次的人，很自然地，第二次就



不會跌倒了！也不覺得沈思了什麼，但一經問起，彷彿木棍擊節在鐘鼓上，「咚咚」一響，什麼都知道，但，響過了，也彷彿什麼都沒發生過，那麼安靜！

理智一安靜了，就化成了生命的語言，不再是胡思亂想的觀念了。



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業

靜默祈禱

我們需要去尋找天主，
但不可能在嘈雜
和忙亂中找到天主。
天主是靜默的朋友。
我們靜默祈禱越多，
就越能在實際生活中付出。



台北聖經協會聖言徵文佳作

文／江依慈（社會組）圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

貓與天主——我的慕道歷程

你們求，必要給你們；你們找，必要找著。（瑪 7:7）

乍看之下，也許會認為我寫錯標題了，應該是「我與天主」才對吧！

阿！阿！不，沒錯，是「貓與天主」，每個領洗者都有著自身與天主相遇的過程，且因著這相遇進一步領洗成為天主教徒，而我與天主的相遇，正是因為一隻再普通不過的貓！故事是這樣開始的。

感謝上主，讓我認識祂，沒有那隻貓，我不會做那次的祈禱，沒有那次的祈禱，也不會有今天被上主領回羊棧的我。信、望、愛德是天主教最基本的三樞德，讓我們深刻認識並相信天主，既而渴望得到天主，並因而愛慕天主。我領洗至今的過程，正如上述所言，從認識，相信到渴望，並且愛慕祂，信從祂，依靠祂！

《若望福音》第14章第6節記載「耶穌回答說：『我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。』我這信仰旅程一直按部就班地依照耶穌的安排，走在這條道路上呢！

我的原生家庭是傳統的民間信仰，我一直到上慕道班之前都還分不清上主與耶穌的關係，還以為上主就是耶穌，耶穌就是上主；後來，是因為在之前公司的同事當中有一位基督教的慕道友，向他請教，才清楚了解了三位一體的天主聖三關係。

雖然我目前沒有什麼能力可以影響更多的外

教人前來慕道，但起碼我周遭的朋友能夠藉由我的說明，而簡單地分辨天主教與基督教的不同之處；希望有朝一日我能因著聖言的滋養，而使自己的內在更加茁壯，可以為福傳盡更多的力量，阿們！

巧妙的事，就這麼來了！在我知道天主聖三的道理沒有多久之後，我因為一隻貓而向天主祈禱，我祈求託付上主幫我安排貓事；那時的我，根本還不會祈禱，也不知道該如何祈禱，只能本著過去虔誠敬畏地在廟裡向神明祈求的方式而祈禱。

在《聖經》中，我欣喜地讀到：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著。」（瑪7:7）因著這句聖言所產生的信心，我向祂祈求；沒有想到，天主祂竟真的幫我解決了讓我煩惱不已的貓事！剛開始時我想，會不會是巧合？於是，我又再一次地祈禱，不過，再次的祈禱是為了我與天主的事。

我向天主祈求：「我很想認識你，請你指引我，可以去哪裡或哪個教會認識你？」就在我祈禱之後的一周內，有某個教會的信友來我們辦公室發宣傳單，歡迎我們去參加他們的聚會；這時，我確定是「祂」聽到我的祈求了。

為了尋找正統的基督宗教，我上網去了解天主教與基督教的不同，也因著網路，我才知道



中和天主之母堂的所在，而又因為地緣的關係，我決定先認識天主教，於是展開慕道的歷程；回溯這段心路，我發現，其實天主早就為我預備好開啟的大門了。

「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲門，必要給你們開。」（瑪7:7；路11:9）這正是我與天主相遇的寫照，完全依照《聖經》的步驟：從最先的祈求，然後尋找，到最後，天主為我開了祂的門，而不僅為我，天主尚且藉著那隻貓，領回了另外兩隻迷路的羊！

台北聖經協會 歡迎聖言延伸閱讀

因《天主教周報》篇幅有限，多篇超過2500字的優選徵文未及刊載，敬請關心聖言福傳的讀者，掃描QRCode即可於台北聖經協會FB上延伸閱讀。

再次感謝所有主內神長及弟兄姊妹對聖言共融活動的支持分享及鼓勵，同心見證天主的榮耀！





榮福童貞瑪利亞教會之母紀念日

讀經：《創世紀》3:9-15或《宗徒大事錄》1:12-14 福音：《聖若望福音》19:25-34

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）



耶穌基督+

天主教會是主耶穌創立的，是祂的奧體，而主耶穌委託祂的媽媽聖母瑪利亞去照顧這個教會。

教會是信從耶穌的門徒聚在一起的團體。而《聖經》表示門徒們相信耶穌的一個原因是因為聖母瑪利亞的緣故，例如：在加納婚宴中，因著瑪利亞的信心和轉求，耶穌提前行了祂的第一個奇蹟，變水為酒。《聖經》記載：「祂顯示了自己的光榮，祂的門徒們就信從了祂。」瑪利亞的信心和轉禱是在耶穌行奇蹟之前，而門徒們的信心是在耶穌行奇蹟之後。

在十字架上，耶穌知道自己將離開門徒們，但是祂不願意門徒們成為孤兒，所以祂看著

代表眾門徒的若望對母親說：「女人，看，妳的兒子。」（女人乃「眾生之母」的稱號）。只有把門徒們交託在祂的母親照顧下，耶穌才安心呼出了最後一口氣。這使我們想起《瑪竇福音》中記載耶穌說的一句很誠摯哀切的話：「耶路撒冷！耶路撒冷！我多少次願意聚集你的子女，有如母雞把自己的幼雛聚集在翅膀底下！」（耶路撒冷是教會的象徵）

耶穌升天後，門徒們聚集在一起等候聖神降臨，他們同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞同心合意地祈禱。「耶穌的母親瑪利亞」這個說法，使當時的人想起復活升天了的耶穌。可以想像，過去常常爭爭吵吵的門徒們，因耶穌的母親瑪利亞而團結，圍繞著她一起祈禱，就

好像小雞在母雞翅膀下。也因著聖母的臨在，耶穌許諾的聖神降臨到門徒們身上，使他們勇敢地宣講耶穌，聖神降臨節也因此成了教會誕生之日；就像因著聖神的庇蔭聖母懷孕了耶穌基督，在這一天，在聖神和聖母的參與下，耶穌基督的奧體——教會誕生了！可以相信，聖母還繼續以她溫柔又堅定的幕後臨在，陪伴著初生的教會成長。

天主教會的大家庭就像其他的家庭（每一個家庭也是小型的教會）一樣，受到前所未有的衝擊。但復活的耶穌叫我們不要害怕。小孩子只要抓住母親的手就感到平安，我們也一樣不離開聖母，每天全家人一起恭念玫瑰經，家庭就一定有平安，教會就一定有平安！



祢隱藏在哪裡？心愛的

■文·圖／李秀華（生命之母團體）

邁向靜觀的使徒系列 6

生命之母團體的創辦人真福瑪利尤震神父在成為五品修士的退省中，順手拿起書架上有關聖十字若望的一本小書，他在閱讀的過程中，深深地被十字若望的靈修吸引，也被天主強烈的召喚進入加爾默羅會；這是他生命中重要的轉折點。面對神師、主教、最親愛的母親及家人的反對，一連串的考驗與挑戰，都無法讓他放棄內心至深的渴望——與主密切結合並帶領人走向天主，步隨加爾默羅大師芳蹤！

聖十字若望的著作和詩歌，都在描述如何與主相遇相親。《靈歌》是十字若望35歲在托利多被囚時所構思和寫成的。敘述新娘（靈魂）和新郎（基督），在滿是恩寵的背景下，親密同在，愈來愈合而為一。新娘對心愛主的渴望及不斷尋找，形成詩歌首節最搶眼的部分，直到他們的友誼加深（訂婚），最後完全結合（神婚）。

「祢隱藏在哪裡？心愛的」是《靈歌》的第一個詩節。靈魂傾心迷戀天主聖子，離開一切受造物；只一心渴慕天主，追尋又追尋，希望藉著清楚和本質真實感的面見和祂結合時，然而，天主卻似乎杳無蹤跡。因此，靈魂受創傷，發出了幽怨滿懷的呼喊：「祢隱藏在哪裡？心愛的」。這是所有靜觀者必須經歷的過程——請祢顯示給我，祢隱藏的地方。

在靜禱的過程中，分心走意、乾枯無味、沒感覺都是常有的狀態，這並不表示靜觀者離天主很遠。相反的，可能天主離她更近。因為人的感覺、思考、五官只限於感性的世界，往往無法了解到超性的境界。天主是純神體。祂本身沒有形體，不含物質，也沒有可供五官察覺的感覺性特徵。真福瑪利尤震神父說：「靜禱

不外是以充滿愛情的信德在尋找天主，同時也可看作一連串的信德行為。

因此，如果在神枯和乏力時，靈魂忠信地舒發信德和愛德，那麼他可以放心，儘管他沒有感到效果，但已作了很好的靜禱。」（《我要見天主》，675-6頁）

十字若望說：「靈魂啊！所有受造物中最美麗的！妳這麼渴望知道妳的心愛主在甚麼地方，為了尋找祂，並和祂結合！現在，我們告訴妳，妳自己就是她居住的房間，祂的隱密內室和隱身處。……在妳與祂相偕的內心收斂中，享受和歡欣喜樂吧！……要在那裡渴慕祂，在那裡朝拜祂，不要在外邊追求尋覓祂，因為會使心神渙散，勞苦疲乏，也不會比在妳內尋找祂更確實，更快速，更親近的享見祂！」（《靈歌》，48頁）

但如果我所愛的祂在我內，為何我找不到祂呢？也感受不到祂呢？神秘大師十字若望鏗鏘有力地說：因為祂是隱藏的，為能尋獲祂和感受祂，你自己卻沒有隱藏起來；既然你心愛的新郎，就是那隱藏在妳靈魂田地裡的寶貝，聰明的商人為祂而賣掉他所有的一切。所以，為了找到祂，你該忘記你所有的一切，且遠離所有的受造物，隱藏在妳心裡的隱密內室，在那裡，你關上那門，在隱密中向你的父祈禱。這樣，和她一起隱藏，你會在隱藏中感受祂，並在隱藏中愛祂，享受祂與祂相偕。

其次，要在信德和愛德內尋找祂，不渴望滿足、品嚐或理解任何不是你應該知道的事：這



信德和愛德有如導盲者，會引領你，經由你不認識的地方，達到天主的隱藏處所。因為信德是靈魂邁向天主旅途的雙足，愛德則是指引路途的嚮導；又因為靈魂持續地探索和反覆深思信德的奧秘和秘密，經由愛德的指引，顯示出耶穌基督就是我們所渴望和找尋的，藉著和天主神性結合的特殊恩寵而擁有的；並在來世，藉著本質的榮福，面對面享見祂。

最後，經常尋找祂，有如尋找一位隱藏者。不要局部或全部地留意你的官能所理解的一切。也就是說，總不要在你理解天主的事上渴望滿足，而要在你不理解祂的事上努力探尋。雖然你似乎很確實地找到祂、感受祂和理解祂，你還是必須視之為隱藏者，以隱藏的方式，侍奉隱藏的天主。因為，如達味所說的：「祂以黑暗作為隱藏的處所。」（詠17:12）所以，當你被吸引靠近天主時，由於你眼睛的虛弱，你勢必感受到黑暗。因此，不管任何時候，處於逆境或順境，或屬靈的或現世的，你總是要呼喚祂：「祢隱藏在哪裡？心愛的」（《靈歌》50-51頁）。

追憶嚴父慈母的歐義明神父

■文·圖／蔡如凰（台北成功聖母聖心堂教友）

今年5月9日的晚上收到教友中心傳來訊息，不可置信歐義明神父已辭世，當下我的眼淚不禁潸潸落下……幾天前，還在和朋友聊到她近期去教友中心上課，正想這幾天下班再過去拜訪，卻沒想到歐神父已回歸天鄉。

回憶起12年前剛領洗的我，第一份的教會工作就是在教友中心，當時看到《天主教周報》上刊登徵募秘書一職，通過面試後，沒想到錄取的3個月試用期必須要通過台語上課與考試；因為教友中心不僅是服務在職青年的地方，也是孕育許多神父、修女學習台語、國語的語言中心。從小就說台語長大的我也才第一次知道：台語原來有羅馬拼音、7個聲調，有一套系統化的教學方式，這也是歐神父一向嚴格要求的堅持，因為這是他自年輕來台之後，第一個學習的語言，並且親身證實的有效方法。

雖然我在教友中心工作的時間並不長，但這期間的學習與體驗，卻是教導與翻轉我原本個性的轉捩點，在這之前，我從不敢對於過多的負荷壓力表達與拒絕，直到這個壞習慣讓我累積了許多應該如期完成的工作項目；當歐神父知道後，在辦公室大發雷霆，拍了桌子，告訴我團隊工作的重要性，同時當知道我有許多雜事無法負荷之下，也立馬一通又一通地打電話詢問老朋友、教友群的兒姪輩們有沒有人要打工，來協助我的工作；下班後，歐神父馬上就像是位慈愛的母親，慰問我說：「妳還好嗎？」我膽小又愛哭的個性，不禁在你面前分享我的膽怯與沒自信的原因。

歐神父常有很窩心的舉動，讓人印象深刻；記得有一次瑪利諾會的年輕神父來訪，匆匆地在下班前要我設計一張歡迎海報；海報完



▲最有親和力的教友中心主任司鐸歐義明神父，是青年們的嚴師、慈父兼摯友，令人懷念深深。

成後，還故意在我面前稱讚說：「這是誰設計的，怎麼那麼好看！」對我比了個讚，只為增加我的自信心！從那次後，中心海報的設計上，歐神父再也不過問意見，並且對我的想法表示極大的認同與支持，即使後來我離開了教友中心的工作，這12年期間來，歐神父仍給我許多機會，協助設計教友中心活動的文宣品，也常常給我正面與有益的建議與回饋。

最佩服老歐一貫執行的風格，教友中心服務的宗旨方向，即使歷經不同世代的變遷，仍為每一個世代的青年們服務，固守著他明確的使命；除此之外，歐神父的飲食風格也是如此，我在中心工作的期間，看他每天早上一定是好市多家庭號牛奶加cereal脆片當早餐，中午則是兩片土司+火腿+起司切片後微波用餐，只有晚餐順應著青年們採買，才有所變化。

這幾年，教友中心工作的夥伴們，則是在老歐創辦的「愛在加納」促成之下，組成了基督化家庭，紛紛領受了歐神父在天主台前的聖事福證，走向了婚姻聖召之路。也許因為他那堅定又頑固的執著，才能這樣一輩子默默守護著教友中心及每一世代青年信仰的道路。

雖然不捨歐神父的離開，但一方面想到他已



▲教友活動中心設置了溫馨的靈堂，許多神長及教友前來悼念歐義明神父，但目前已因疫情而暫停。（姜捷攝影）

遠離所有的人世間疾苦，回奔天鄉，這一次，終於可以好好安心，在天堂享樂。願歐神父的靈魂息止安所，我們懷念永遠的老歐。

教友中心的家人 永遠的老歐！

■文／伯鐸

初來乍到台北大都會，背井離鄉的我來到教友中心，好像有了一個溫暖的家。記得第一次去中心就被歐義明神父的熱情打動，著實讓異地他鄉的我，感受到了溫暖，讓我在心中認可了這個地方，去中心的次數也隨之增多。

每次看到照片牆上故事都好感動，好想參與其中，所以每次中心有活動，我都願意照張相留念，希望這些照片能幫我記憶，成為中心的故事，也編織我人生的故事。

在這裡也是我廣結好友的地方，讓我認識了許多優秀的青年，在旅遊中相遇，在遊戲中相知，在信仰內相識。隨著不斷的開放、互動及分享，我也和他們一樣變成了中心的主人。每次路過台北車站、行政院、中央大樓，都感覺好親近，因為我的家，我的親人在那裡，好像每個人的臉上都寫著5個字：「常回家看看！」

如今歐神父的去世，卻讓這故事畫上了句號。年年歲歲花相似，歲歲年年人不同。故事依舊在，中心仍存有，家人沒有變，然而，根似乎沒了，這位台語說得比台灣人還要好的神父，這位把所有青春都奉獻給教會的神父，這位不斷為教會培養人才的神父，這位包紮傷者、安慰病者、保護弱者的神父……離開了，帶著半世紀以來兩代人的記憶、回憶及凝聚力離開了！

敬愛的老歐，昨天您服務我們，今天我們服務別人，希望我們將您的精神代代相傳，讓這愛永留人間！

永活在愛中的歐神父

■文·圖／張皓為

約莫15年前，我總是在聖誕節的子夜彌撒時，默默地坐在最後一排參與彌撒，為懺悔當時的我很不乖，1年大概只去這麼一次彌撒，所以在彌撒前，我去辦了告解，映入眼簾的是一位頭髮花白、白人臉孔的老人家；這位慈祥的老人家投以一個狡黠的眼神說：「你要說台語、華語、英語都可以。」就這樣牽起了我們15年的緣分。

8年前，我帶著女友（後來的妻子）去教友中心上歐神父主講的慕道班，也讓我們緣分加深了。

「我是紐約人」歐神父說這話時，眼神中透露著一股紐約人的傲氣。

歐神父調的雞尾酒得到眾青年讚賞，雖然我不喝酒，在我看來，就是好市多琴酒+雪碧+美麗果，但在歐神父還能行動自如時，他始終認真地堅持要自己調酒。

很多人對歐神父都懷著敬畏，但我始終對他都是嘻嘻哈哈，賴著他、拜託他為我祈禱。結婚時，歐神父更是不辭辛勞南下到高雄為我們證婚。

之後，我搬到蘆洲時，歐神父也騎著他的破「野狼」，跑來為我祝福住處；我買新車時，要我牽車去中央大樓地下室，再一次幫我祝福新車以求平安；我的至親離世時，神父也不厭其煩地關懷安慰並代禱。

老歐，可敬的神父！謝謝您給友誼教友中心青年們的愛，讓我們這些離開家鄉到北部的青年們感到溫暖與愛。

謝謝您！把我從不堅定的信仰帶回到天父阿爸的身邊。真的謝謝您！

願您安息，我們天鄉再見。



▲歐義明神父與張皓為弟兄喜樂合影

歐義明神父殯葬彌撒於5月29日（周六）上午10時在台北聖母無原罪主教座堂舉行，恭請鍾安住總主教主禮。配合政府防疫政令，將不對外開放，歡迎收看光啟社或天主教之聲YouTube直播同步觀禮並代禱。



南寧街聖若瑟天主堂 梁德政神父榮休

■文·圖片提供／李賢孟
(台南教區南寧街聖若瑟天主堂教友)



台南教區南寧街聖若瑟天主堂主任司鐸梁德政·保祿神父，2021年4月18日卸任榮休，並在當天主日彌撒中，舉行新舊交接禮，由遣使會中華省會長費克強神父主禮，新任代理主任司鐸為原台北教區天母天主之母堂主任司鐸蒲忠文神父接任。費省會長講道中感謝梁神父晉鐸50年來克盡職守，謹慎誠敬；勉勵新任代理主任蒲神父勇於承擔，不負所托。羅建屏副主教並代表李若望主教，分別頒發任命書及感謝狀予新舊主任司鐸。

梁神父致詞表示，未能保守住華克施神父、蔣善神父當初所創福傳基業，力有未逮，愧對前輩及教友，懇請原諒。

彌撒後，在聖堂內、外神父教友合拍歷史性大合照，梁神父在台家人晚輩全員到齊，中午並在台南市東東餐廳舉辦歡送梁神父榮休共融餐會，參加神長、修女近20位，教友等合計達23桌，是台南教區的盛況，可見得梁神父的好人緣，以及他良善溫暖的品德。

榮休後的梁神父仍住在遣使會位於台南的台灣南部會院，也就是南寧堂園區大門入口處右側遣使會樓，這樣的安排實在太好了，好像沒有退休，也沒有離別之苦，彌撒中仍可見蹤影，黃昏時恭誦玫瑰經不輟……。

當年「永遠的華克施神父」英年早逝，我們措手不及地感到永遠的痛；「懷念的蔣善神父」陪伴我們51年信仰歲月，溘然而逝也讓人萬分不捨；而「溫暖的梁德政神父」，以天主是愛，給了我們圓滿，慈祥如父的梁神父，仍默默在教堂為我們祈禱著，協助我們，給我們信德的力量。「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅8：28）感謝天主！

遣使會士梁德政神父，1930年10月11日生，19歲隨軍從老家河北正定出發，長途跋涉兩年，輾轉抵台，服役於高雄聯勤兵工廠醫務

所藥劑師，33歲退役，思索人生方向，由於是第二代教友，自小領洗，參與彌撒也常靜默祈禱，聖神早在童年埋下聖召種子，答覆天主召喚而嚮往聖召。

1963年，梁神父在34歲時，成為當時台南教區羅光主教所創辦的碧岳神哲學院之「成人聖召」第2屆修士，羅總主教鼓勵他，要快樂輕鬆，莫緊張愁悶，神父、教授都誇修生們精神抖擻，讀書認真，聽了很受鼓舞，7年完成哲學兼拉丁文，神學兼傳教學，於1970年5月29日晉鐸，迄今晉鐸50年，其中前30年在高雄教區聖母顯靈聖牌堂、三多路聖文生堂、燕巢（馬場）天主堂、岡山聖文生堂等。

2000年3月5日調任南寧堂，迄今滿20年，現年91高齡的他，一直忙碌堂區神職事務，面臨大部分教友居住的水交社眷村搬遷景況，幸賴於梁神父辛勤探訪貧病兄姊，送聖體等服務，真誠關切教友，謙沖寬容的人格特質，助益堂區教友們都能一心一德，合一共融。

主日彌撒後的早餐會，就是梁神父時間，維繫著教友們的團結共融，歷屆傳協主席及委員也在神父慈愛感召下，群策群力，蓬勃堂務。

2013年3月16日正值60周年堂慶，堂區完成了多項重要工作：1.2012年6月30日完成本堂教友活動中心募款購地案，感謝遣使會撥款800萬元，海內外恩人捐款836萬2515元，合計1636萬2515元，維護堂區完整，解除因市府地籍重測變更地籍位置，所造成本堂占用市有土地現象。2.完成教友活動中心整修工程及教堂內部油漆。3.完成聖若瑟堂文物館成立啟用祝聖，

文物館陳列的主題包括：華神父及蔣神父時期的聖物、《聖經》、彌撒祭服、聖體遊行用聖體傘等遺物及珍貴照片。3.數位區播放《南寧堂歷史照片回顧》DVD。4.各主題文字照片大圖輸出。5.2017年7月完成慶祝遣使會創立400年聖人展版大圖。

2018年3月18日南寧堂65周年堂慶前，更新完成：1.聖堂內部照明設備及油漆工程；2.華神父墓亭首次重修工程墓亭修復內容：屋頂雜生小樹及蔓藤拔除，瓦片、瓦擋及滴水更換，大理石墓碑修補龜裂及去污打磨處理，四柱打磨拋光及墓亭油漆等工序；3.聖堂正面外側雙十字架燈更新工程；4.教堂前中庭廣場中心整平景觀工程，增加宏觀視野，開拓寬闊格局，且地面設計以「魚形」為基督徒圖騰標記，及重現「大聖若瑟為我等祈」態像；5.完成南寧堂DM，真是大工程啊！值得記述。

梁神父從不因高齡而影響對教務的推展，正如經上所說：「我只顧一件事：即忘盡我背後的，只向在我前面奔馳；為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。」（斐3：13-14）。感謝天主！感謝聖母！大聖若瑟！請為我們祈禱！感謝我們敬愛的梁神父！天主保佑您！

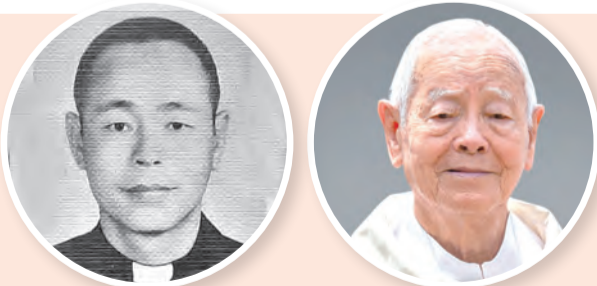
如今已九旬高壽的梁神父仍念茲在茲，請求教友們全力協助新任蒲神父，讓傳教工作，代代相傳，永不停歇！平信徒時代已然來臨，所有愛護他的主內夥伴都要在成聖之路上，繼續前行，永不止步！正如他昔日晉鐸的格言：「我要永遠歌詠上主的恩寵！」（詠89：2）

回憶我的聖召

■文／梁德政神父（遣使會士）

天主的召叫真是奧妙費解，尤其對我來說，回憶起來更覺得神妙莫測。記得在我讀小學二、三年級的時候，看到神父舉行大禮彌撒時，是那麼莊嚴而神聖，眾多的教友隨著神父的禮儀動作，向天主誦經歌唱跪拜，顯得神父格外偉大。使我這小小的心靈，對神父產生無限的欽佩與嚮往，自言自語地說：「假使將來我也能作一位神父，那該多好啊！」

回到家後，壓不住內心的興奮，便將自己對



▲40歲與91歲的梁神父，經聖召歲月積累，鮮明地不同風貌，但逾半世紀之愛歷久彌新，感動之情油然而生。

未來的想法，告訴了母親。出乎意料的，竟遭到了母親的責斥。母親的責斥別無他意，只是看我太頑皮，沒有資格作神父，為保護神父的尊嚴而責斥。但是，就此聖召的種子在我心中生了根。雖然以後經過抗日等戰亂局勢，年齡

隨著逃亡而增長，超過了入小修院的年限，但對嚮往聖召的願望始終未減。天主對我好像特別照顧，在1962年羅光總主教創立了成人修院，這對我真是一大喜訊。此後又有本堂司密斯神父的大力支持，在天主的助佑下，順利地完成了我的聖召心願。

神父的職務並不像小時所見的那樣簡單，而是非常地繁雜艱巨。為了報答天主給我的特恩，不玷污聖召，能作好天主的工具，特求聖母從旁護佑，使我完成天主所交付的工作。

（編按：梁神父於1973年撰寫此文，至今初心未改，是忠貞信仰·永為司祭的最佳見證。）

22 家庭福傳



▲在地利村感受聖神的風吹進每個家庭，幸福滿滿。
▶家庭工作坊學員們，在春陽天主堂歡喜大合照。

天主傳愛 聖神的風吹送幸福！

■文·圖／上智文教基金會



我們的讚美和感謝！大聲地說出來，喜歡被怎樣的讚美？又怎樣的讚美彼此？我們感謝，讚美，這像極了春雷一樣的聲音，響了整個春陽山谷，喚醒了我們的心。發祥部落的弟兄說，這活動真好，每個月都該來一次。

天時地利傳愛 幸福在達瑪巒

南投縣信義鄉地利村是一個有八九成是布農族人的部落，部落舊名布農族語：達瑪巒（Tamazuan）據傳是大公雞的意思，另一說是白米的地方。

到了地利天主堂，這裡有個修女院，住著來自日本的菁菁修女和幾位修女，天主堂主任師鐸是洪金來神父，帥帥的，有藝術眼光，對美有獨特品味，據說年輕時他想做藝術家；還有一位一直努力母語教學的布農族語金老師，彌撒全程採用布農語禮儀，聖道禮儀的讀經、福音、讚美聖神、詩歌神曲等都用布農族語，特別是歌聲，自然的分部合音非常好聽，整場彌撒好似音樂廳的藝術饗宴。

彌撒後開始我們的「天主傳愛·幸福到我家」活動，除了地利天主堂之外，還有來自羅娜、望鄉、雙龍等部落來的教友一起來共融。第1場由來自眉溪的邱建文與范心怡夫婦主講，他們以原住民身分和角度來分享生活見證，如何將希望交託聖神及見證天主活在他們日常家庭生活，在家庭遇見困難時，全家人一起禱告祈求聖母媽媽：帶領他們家小兒子骨骼手術平安順利，奉主耶穌基督之名祈求！真誠好感動！他們全家都以天主堂為重心，生活就圍繞著聖堂，凡事以聖堂與神父的事為第一優先，信仰的種子深深植入兒子心中，也是媽媽最大的心願！

第二主題「感謝與讚美」由鄭源盛與簡麗姿夫婦代領，都說我們基督徒最會感謝主！讚美主！讓我們感受感謝與讚美的神奇與力道！即時回饋回來，都能收到加倍的豐沛滿滿祝福。耶穌說：你以為那最小的，將會是最大的賞報！

對於家人或身邊的人學習多多讚美！事事感謝！

金老師與修女相互讚美與感謝，也很精彩，令人感動。修女說：「有些話，很想說的都沒有說。」金老師也說：「布農的男人不太會說感謝和讚美的話，經過練習和寫備忘，原來可以這樣用，在工作坊收到很多的禮物，很好！」

教會要常常辦這樣的活動，本以為要上課會是教條式的教導，這樣的進行很好，要常常來，但也不要每天來！會中很多夫妻也彼此感謝和讚美對方，都說在活動中賺很多！

伍總會長也在活動中很用力地與搭檔朋友一起讚美與感謝！這樣的活動鼓勵帶動大家的熱情，把幸福輕鬆快樂地帶回家，他也預約明年要在羅娜再相見！

由天主教台中教區家庭委員會與上智文教基金會為教友家庭所舉辦的活動「天主傳愛」，是一個為家庭婚姻與信仰的工作坊，我們用生活見證聖言，用生命傳揚福音，活出基督徒的精神，讓別人認出我們是基督徒！

在信仰中傳愛 幸福到阿罩霧

天主傳愛，幸福吹進了阿罩霧，霧峰是霧裡有山，還是山裡有霧。

來到這裡；原住民旅中同鄉會遇見會長高慶花，原住民女人一般都很愛家，很疼老公，老公很感念當年慶花能與他共組家庭，很多很多的愛與包容。一開始會相對覺得他對她來說似乎不平等、不對等，對於慶花的不離不棄深情相守，他不要用寫的，要大聲地說：「老婆，對不起！謝謝妳！我愛妳！」

這是一群由花蓮、台東來的排灣族朋友，有親戚、家族、朋友、鄰居，每月在霧峰天主堂聚會，有一台專屬他們的彌撒，彼此鼓勵、照應生活與信仰上的靈性滋養以及與精神大充電！除了神父的福音和講道祝福之外，彌撒中大部分以排灣族語進行。

霧峰天主堂主任司鐸張彌克神父把我們拉在一起，彌撒後，一家一菜大團圓，澎湃辦桌，食物擺滿擺齊，大大發揮原住民精神和熱情——有福同享，吃得飽飽的！真是很可愛的一群朋友。

「天主傳愛幸福到我家」，這個為家庭婚姻與信仰而舉辦的工作坊，設計了一場真情大告白，遊戲中大聲地喊說：「我愛妳！」嘶吼地說出：「對不起！」說到激動處都是含著淚水的歉意！

讚美與感謝的備忘錄，每個人都搶著要說；後面的人等不及，一直喊快點，快點！我要拿麥克風大聲說：「老公，你有多麼多麼棒！」也要拿麥克風大聲地對老婆說：「老婆，妳有多麼

多麼漂亮！」我們要約好：每天一醒來時就說一次，還有睡前也要再說一次，當然，夫妻感情會越來越好，家庭越來越好，信仰也同樣會越來越好。「應常歡樂，不斷祈禱，時時感謝！」（得前5：16-18）

活動結束還一路哼唱著〈奇異恩典〉回家，還有人一直說：「老婆，我愛妳，愛妳，愛妳！」歌聲天生得好，這麼好的聲音是上主給的禮物，當然要用來讚美天主！感謝天主！

春雷響徹春陽 喚醒感謝讚美

美麗的周末上午9時，開始我們的傳愛活動；到了春陽天主堂，還有從眉溪部落、發祥部落和中正天主堂來的朋友，樹上還掛著一些零落的櫻花，春意、暖陽、微風很舒服！

我非常喜歡原住民的熱情、親和力和共同分享的文化習慣，天生好嗓音好歌喉，連讀經都非常好聽。禁不住就問這字正腔圓好美的聲音，好像廣播電台主持人的聲音，一問原來張梅花姊妹真的在復興廣播電台服務過。

由邱建文、范心怡夫婦開始第一講，他們談到信仰就是要在日常生活給孩子種下信仰的種子，要深植心裡。這是一輩子都最受用的禮物。在小兒子生病時，擔心的她一直哭，小兒子在進手術房前，全家拉起手來祈禱，兒子對她說：「媽媽，不要哭，不用擔心，有天主保佑！」手術結束時，她聽到廣播請家長到手術房，她哭得更厲害，原來醫生要讓她看取出來的東西，是良性的，叫她不要再哭了。術後休養一陣子就可以恢復健康。感謝主！他們一家人用生活見證天主，用生命傳揚福音！

鄭源盛、簡麗姿夫婦擔任第二講：用好玩的遊戲活動進行，強調讚美與感謝的力量，人家都說：基督徒最會感謝主和讚美主！遊戲中說出最不常講的話，從吵架中去理解從來都不想吵贏架；強烈溝通、積極溝通，只是讓彼此能懂心裡想的是什麼，要的是什麼？日子要好好過，兩個人的關係要擺在生活中的第一優先，與家人的溝通協調最是重要。

從睜開眼到睡覺前，讓我們除了感謝讚美主，更要感謝讚美身邊的人，體驗感謝和讚美的神奇美妙力量！寫出



▲聖神的愛穿拂到霧峰，讓我們感受主愛內的幸福。

拼石創作十字苦路 為信仰扎根

文／木柵復活堂主日學 圖／俞燕妮老師



▲木柵復活堂阮文德神父祝福十四處苦路作品，並帶領大家敬禮默想。



▲木柵復活堂主日學校長王緒安，陪伴家長和孩童們心手合一敬禮耶穌，默想十字苦路的啟示。
▲阮文德神父帶領敬拜十字架苦路，默想救贖奧蹟。

北總教區木柵復活堂主日學配合教會禮儀年，在四旬期的尾聲別開生面地舉辦「拼石創作十字苦路」活動，邀請美勞老師戴春英指導，老師提供兒童圖畫版的耶穌苦路圖像，給小朋友們作拼石作品的模仿對象，以清洗過的天然石頭為材料，發給每位學員一張圖像、透明壓克力版、和不同形狀的石頭，學員藉著耶穌苦路的圖像，觀察耶穌在苦路中的處境，再用巧手細心堆砌拼作。

為了準備拼石十字苦路，主日學俞燕妮老師先與愛班的小學5-6年級同學介紹「十字苦路」的意義——基督在人生最終旅途上所受的艱辛與痛苦，是筆墨難以形容的。歷代福音傳播的傳教人員四處奔波，以溫和口吻向大眾反覆傳播：拜苦路，是基督，神之子及人之子，出於對天父以及全人類的愛而展開的旅途。基督所踏出的每一步，都是為了向祂的救贖計畫邁進，最終使全人類都得到救贖。

主日學老師也介紹苦路的由來，目前各地拜苦路的形式，都源自於17世紀前期，依照14個據點的先後順序流傳下來。方濟會會士自1343年以來一直是聖地（包括「十字架苦路」聖地）的保管人，在西班牙方濟各會的相關紀錄中，*Saint Leonard of Port Maurice* (1676-1751) 宣揚十字架之路長達43年，他是一位天主教的

設立了超過 572個拜苦路的據點。

除了知識以外，耶穌與我們信仰生活是連結的，但如何幫助孩子體會到這份聯繫呢？

主日學俞燕妮老師在課程中，培養孩子默想主耶穌走十字苦路的苦難，一一介紹14處苦路，小聲誦讀那一處的祈禱經文，提供一個大家靜心聚焦耶穌行走的這段苦路的機會，並引用《路加福音》第23章第34節的經文表達正受苦辱的耶穌對人類無知犯下的罪過，祂向天父祈禱，耶穌說：「父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」他們拈鬮分了祂的衣服。（路23：34）

接著，俞燕妮老師讓孩子自選一處苦路，熟悉那一處的情境而在《聖經》查出這一段苦路祈禱處的由來，並默想與耶穌的關係，於是孩子們都把所選讀的每一處的苦路意義慢慢地寫出來。孩子們的天真與全心投注是大人值得學習的。

第八處 耶穌請耶路撒冷婦女為自己哀哭

耶路撒冷的婦女們，不要為我哭泣……耶穌轉身向她們說：「耶路撒冷女子！你們不要哭我，但應哭妳們自己及妳們的子女，因為日子將到，那時，人要說：那荒胎的，那沒有生產過的胎，和沒有哺養過的乳，是有福的。（路23：28-29）

默想：主耶穌基督在人間受的苦難，請求祢祝福我們的成功。

第十處 耶穌被剝去衣服

所以他們彼此說：「我們不要把它撕開，我們擲骰，看是誰的。」這就應驗了經上的話：

「他們瓜分了我的衣服，為我的長衣，他們拈鬮。」

士兵果然這樣作了。（若19:24）

默想：主，基督被士兵欺辱戲弄，但是主耶穌基督不害怕，也不生氣因為祂要拯救人類。



▲彼此觀摩，你我巧思大不同，也沒有完全相同的石頭。
▲俞燕妮老師陪伴孩子、欣賞孩子們靜靜默想經文，巧手創作拼石藝術。



▲戴春英老師鼓勵孩子運用創意組合聖經人物和情境

第十二處 耶穌死在十字架上

耶穌給他說：「我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裡。」（路23：43）

默想：耶穌，請祢幫助我們不要再犯錯，讓我們可以與祢在樂園裡。

孩子們在這兩次課程的參與心得是覺得好玩，在拼石過程中花了很多時間，處理黏好又意外散掉的石頭，也有學員表達拼石過程中意外狀況有點多，但參與時光感到有趣又值得。至於美勞老師戴春美的課後感言——謝謝老師和可愛的同學，結下這美好的緣分，希望這小石的創作帶給大家美好的回憶。

小朋友們用拼石十字苦路作品布置了美麗的堂區聖若瑟花園，歡迎師生家長和小朋友們觀賞，4月25日，堂區主任司鐸阮文德神父祝福了所有作品，並歡迎大家到聖若瑟花園拜苦路。當天，阮神父在祝福苦路作品後的敬禮中，恭讀《若望福音》第19章第38-42節，以配合苦路第13處聖母把耶穌遺體抱在懷中。

那天正值安息日的前夕，而那安息日又是大節日，猶太人不願在安息日有屍首留在十字架上，就來請求比拉多叫人打斷他們的腿，把屍首拿去。於是兵士來了，先後把釘在耶穌左右二人的腿打斷；他們來到耶穌跟前，看見祂已經死了，就沒有打斷祂的腿。有一個士兵用長矛刺透了祂的肋旁，立刻就有血和水流出來。（若19：31-34）

朝拜十字苦路推行以久，建立多達572處苦路的聖人*Saint Leonard of Port Maurice*曾有一段這樣的心得：「If you practice the holy exercise of spiritual communion a good many times each day, within a month you will see yourself completely changed.」（如果你在一天之內，多次念神領聖體經，1個月內，你將會發現自己完全改變。）

我們慶祝聖神降臨節的到來，從四旬期邁入了五旬節主日，其中經歷了喜樂讚頌的復活節期，然後即將進入常年期，但無論在哪一個教會的瞻禮時期，我們都不要忘了四旬期的精神，幫助我們不僅在節制食物方面，也著重生活和態度上的節制，時時在祈禱中察覺自己與耶穌的關係如何，彼此分享信仰的熱火，期盼不斷地更新自己，帶領更多人認識耶穌，並體會到祂樂意救贖我們而做的一切。



堂區走向社區，準備好了嗎？

輔神傳教神學系列 4

堂區內的互相福傳 建立支持團體

■文／柯博識神父（聖言會士、聖博敏神學院教授、輔大醫院使命副院長）
呂慈涵（輔大偏鄉教育關懷中心主任、全國福傳大會籌備委員）

「堂區福傳」專輯繼前3期刊載：「堂區在天主救恩計畫中的核心角色」、「福傳典範——耶穌的福傳方式」、「《福音的喜樂》通諭——福傳的啟發」後，本期從教友及各善會團體在日常生活的相互支持陪伴與福傳行動上的分工合作，探討「堂區內的相互福傳」，期使堂區從各個面向的內省、更新與連結，邁向充滿活力向外福傳的行動教會。

正如2021年全國福傳大會關心堂區中的兒童、家庭、青年在信仰方面的成長與見證，成人再慕道與久未進堂的疏離教友聯繫，堂區在福傳事工上與社會資源、社區連結的行動力等，都是迫在眉梢的急迫問題。

傳統上談到堂區生活，大多停留在：主日有沒有進堂彌撒？有沒有念玫瑰經或參加朝聖、避靜、讀經班等；是的，主日彌撒的確是堂區生活的核心，以主日彌撒為核心開展出來的日常靈修、生活見證、弱勢關懷、教會社會服務等同心圓擴散效益，但更應在每周聖道禮儀的詮釋、轉化、應用上有進一步的提升。

台灣社會屬於少數且高齡化族群的天主教友，如何將基督信仰落實在本地及現代多元價值觀落差的現實中？年輕教友肩負學業、工作、家庭、經濟的壓力下，堂區生活與堂區團體如何成為年輕人或家庭的支持者？對堂區所屬的社區範圍內的獨居長者、外籍朋友、經濟弱勢者、環保議題、教育議題等，堂區如何將主日彌撒、各種善會聚會的精神化為實質的行動力？讓堂區成為社區參與的福傳種子與酵母？都是堂區實務的大哉問！

落實堂區的基本任務

堂區的基本任務，一是培養信仰的學校，二是慈善和福傳的中心；擔負信仰培育的牧靈責任，以實踐向外傳福音之天職。要實踐這兩項堂區基本任務，堂區運作需要幾個重要元素：1.慕道班和3個階段的聖洗聖事（入門聖事）；2.教會3年聖道禮儀釋義；3.《聖經》分享的善會；4.教友間在信仰方面的互相陪伴；5.參與堂區的慈善和福傳活動；6.教友在經歷生命喜怒哀樂、酸甜苦辣過程中，經驗到天主的臨在與對天主的信任；7.臨終時經由傅油聖事學習把靈魂交在永恆天主手裡。其中，教友們彼此在信仰生活上的相互陪伴與在福傳服務上的相互合作，是最重要的關鍵元素。

信仰並接受福音是一輩子學習與成長的歷程。福音在人生不同的階段、不同的角色與責任中有著不同的要求與淬鍊；福音之於生命的體悟與成長，是日新又新、一次次的悔改和重新接納。尤其是在困難挑戰中深化福音的教導，從中獲得力量，以福音為磐石建立與天主連結的生命共同體。一如耶穌自己「雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從。」（希5：8）祂最後在十字架上完全接受天父的旨意。

教會3年的聖道禮儀是堂區生活最基本、最重要的培養信仰課程。但對於有著多元宗教與文化的華人地區而言，有著時空文化差異的新、舊約的救恩事件，以及對聖道禮儀的詮釋、宣講與實踐，都必須在聖神的啟示下，透過教友們在日常生活中的體悟，尤其是經由生命中深刻或痛苦的經驗所萃取的智慧與力量後，發揮出彼此分享見證與支持的團體。

善用現代的教友的活的信仰經驗，來互相學習和加深信仰。教會是為建立親密、彼此分享信仰經驗的互信團體。以主日彌撒為核心，建立能夠深度分享信仰經驗的小型信仰團體。信仰是一輩子的成長過程，陪伴新領洗的教友尤為重要，在小型堂區團體中陪伴新教友體會到他們在慕道、領洗時所期待的在天主愛之內的團結。常常因為缺乏這彼此的陪伴和鼓勵，很多人領洗以後很快就不再參加教會的活動而離開。

在教友間彼此的陪伴和支持中，讓福音精神得以在婚姻、家庭和工作職場生活中實踐出來。信仰教導下的婚姻生活、夫妻關係、親子教育、信仰培育、經濟生活、環保與節約等生活態度。在職場上扮演一個稱職負責，有社會意識與仁愛正義感的社會人士，發現關懷社區鄰人中的孤苦急需者、病人、處境困難的兒童，建設性的關懷社區的健全發展，分享福音等。

堂區團體的共融團結是福傳的基礎：有哪些因素使我們團結？堂區信友團體有3個基本因素：共同的信仰經驗（體會到與天主的關係）、共同的宗教理念（教會的道理）、共同的使命（團結和福傳）而團結在一起。或說：依靠對耶穌的信仰團結在一起，為了一個共同的事情祈禱，天父就給我們成就。「我實在告訴你們：若你們中二人，在地上同心合意，無論為什麼事祈禱，我在天之父，必要給他們成就，因為哪裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」（瑪18：20）

聖若望說：「論到那生命的聖言，就是我們體驗過，我們傳報給你們，為使你們也同我們相通，像我們同父和耶穌相通一樣。」（若一1：1-3）教會的信仰是從宗徒傳下來的，成為一種與天父和基督共融生活的媒介，靠著信仰也使教友團體和一，這友善的共融是一種救恩的開端：在團體中我們體會到跟天主的特別關係以及被彼此的接納：這種共融暗示到與天聖三

的相通。也就是諸聖的相通功！

基督徒團體分享一個共同恩寵的生命。人的生命總是與別人分享的，教會的生命是在彼此相通、相愛的共融中體會的。聖經分享是幫助我們在生活的不一樣的經驗中進一步認識福音的力量。教會的共融是經過這樣互傳福音、互傳新生命而團結的有機的生命體——基督奧體！

信仰不只是知識，更基本的是一種把自己交託給天主。信仰是信靠天主，要在面對生活的不一樣的挑戰中不斷的培養對天主的信任度。最後面對死亡能夠完全把自己託付在天主仁慈的手中。因為天主是看不見的，信仰是一種冒險，有時體會不到天主的存在，所以需要彼此不斷的支持和鼓勵。由此可見教會內分享福音對信仰的培養過程的重要性。

學習在堂區內彼此分享福音，是堂區福傳的生命線。神恩復興運動是一種信仰生活化的方式，幫助教友更深刻的體會到與天主的關係，表達自己的信仰和發揮自己的神恩。因為普通的人比較多靠感情而生活，所以他們也有權利與天主也有比較感情的關係，神恩復興就給他們這個機會。教會的禮儀為很多人是太理性的，不夠合情，很難體會。神恩復興運動用感情的表達與天主的關係：感動的道理、唱歌、互相祝福、分享等。神恩復興運動是被教會認可的，但需要教會代表（神父）監督，避免情緒化和有神經脆弱的人控制不住自己的表達方式。

一般教友可能較不容易表達系統性的要理，但信仰經驗中的情感表達卻是很自然的。鼓勵每位教友依據神恩分享與天主的經驗，必然能豐富教會內團體的成長，並以此學習向教外人宣講福音。為了傳福音，教友需要肯定自己內在的信仰經驗，發現自己的神恩，才敢把信仰分享給別人。尤其是天主的恩典如何鼓勵或幫助他們勇敢的生活。

天主教較重視客觀的傳統道理，基督新教重視主觀的信仰經驗。為保持教會的結構和信仰的傳統需要客觀的道理（聖經和傳統），以免造成分裂；但同時為福傳需要聖神的熱誠向外分享信仰經驗。因此，客觀（理性）和主觀（感情）之間有張力，但需要保持平衡。

各堂區如何在主日彌撒、各種善會團體運作中，創造讓教友宣講、表達信仰經驗的機會，一方面為了彼此的支持，另一方面為了準備給外面的人分享福音的信仰。